

O incentivo ao autocuidado, como forma de prevenção de cânceres como o do colo do útero e o de mama, fez parte das ações do INCA no Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março. A medida ganha ainda mais importância em tempos de pandemia: o período de isolamento social representa um desafio a mais para o rastreamento da doença, que tem chances significativamente maiores de cura com o diagnóstico precoce. A reportagem da página 7 apresenta recomendações simples que podem ser seguidas em casa e reúne informações sobre o exame preventivo e a vacina contra o HPV, que ajudam a proteger contra o câncer do colo do útero.

Na página 6, descubra quais foram as conclusões de duas pesquisas inéditas do Instituto sobre a relação entre câncer e Covid-19, publicadas em respeitadas revistas científicas. Um dos estudos mostra que a variedade genética do novo coronavírus é maior em pacientes oncológicos. Já o segundo artigo comprova que um indivíduo pode ser infectado de forma simultânea por mais de uma variante viral.

A edição traz, ainda, na página 3, uma inspiração para você começar a levar uma vida mais saudável. Profissionais do INCA que aderiram ao Desafio 21 dias para sua saúde, iniciativa lançada como parte das comemorações do Dia Mundial do Câncer 2021, contam quais mudanças incluíram na rotina para cumprir as tarefas, propostas com o objetivo de prevenir e controlar a doença.

Leia também, na página 5, sobre a técnica adotada pelo Serviço de Radioterapia do HC I no tratamento de pacientes com câncer de próstata, mama e reto. É o hipofracionamento, que permite reduzir o número de sessões e o tempo total da terapia, além de causar menos efeitos colaterais.

Boa leitura!



A ouvidoria é o canal de comunicação entre você e o INCA.



O INCA está ampliando seu canal de comunicação com pacientes, acompanhantes e profissionais, com a abertura de um novo posto de Ouvidoria para o HC III e o HC IV. O setor fica localizado no 3º andar da unidade III, ao lado da Direção, e o atendimento é feito de segunda a sexta-feira, em dois turnos: das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h. Também é possível fazer elogios, críticas e sugestões, além de obter orientações e informações, pelo ramal 4061 ou pelo e-mail ouvidoriahc3.hc4@inca.gov.br.

Foram aprovados pelo Ministério da Saúde os protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas do Linfoma de Hodgkin no Adulto e da Leucemia Mieloide Crônica do Adulto. Os documentos contêm informações importantes como critérios de diagnóstico e indicações do tratamento adequado, além de descreverem mecanismos de regulação, controle e avaliação das doenças. Disponíveis em conitec.gov.br, em Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas, os protocolos são de caráter nacional e devem ser utilizados pelas Secretarias de Saúde dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios na regulação do acesso assistencial, autorização, registro e ressarcimento dos procedimentos correspondentes.

A tese de doutorado do fisioterapeuta do HC IV Ernani Costa Mendes, noticiada no Informe INCA nº 373, serviu de inspiração para o livro *Cuidados paliativos: uma questão de direitos humanos, saúde e cidadania*, do qual ele é organizador. A elaboração da obra teve a participação de outros quatro profissionais do Instituto: a fonoaudióloga do HC I Christiane Gouvêa; o chefe da Divisão de Ensino Lato Sensu e Técnico, Mario Jorge Sobreira; a psicóloga do HC I Juliana Castro; e a epidemiologista da Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV) Beatriz Cordeiro Jardim.

informe INCA

Ano XXVI | Nº 405 | MARÇO 2021
Instituto Nacional de Câncer

Praça Cruz Vermelha, 23
CEP. 20.230-130 | Rio de Janeiro - RJ
www.inca.gov.br

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pelo Serviço de Comunicação Social/INCA. Tiragem: 4.000 exemplares. Edição: Fernanda Rena. Redação e reportagem: Giselle de Almeida e Daniel Gonçalves (Agência Comunica). Revisão: Lana Cristina do Carmo. Colaboração: equipe Comunicação/INCA. Serviço de Comunicação Social (tel.: (21) 3207-5962): Marise Mentzingen (chefe), Adriana Rossato, Andrea Silva, Carlos Júnior, Carlos Leite, Daniella Daher, Elaine Oliveira, Eliana Pegorim, Ingrid Trigueiro, Luiza Real, Marcelo Chagas, Marcelo Mello, Marcio Albuquerque, Marcos Vieira, Nemézio Amaral Filho, Paula Bastos e Ricardo Barros. Projeto Gráfico: Joaquim Olímpio (Agência Comunica). Diagramação e prod. gráfica: Joaquim Olímpio (Agência Comunica). Impressão: WalPrint. Fotografia: Tatiana Freitas (Agência Comunica) e Carlos Leite (INCA). Grupo de Comunicação Social: Alessandra Evangelista (Gestão de Pessoas); Angela Coe Camargo da Silva e Raquel Célia Vieira Santana (Coordenação de Assistência); Bruna Rodrigues (INCAvoluntário); Érica Tavares (Ensino); Dulce Couto (HC I); Micheli Souza (HC II); Neusa Cesária da Motta (HC III); Lidiane Bastos (HC IV); Rosa Teixeira (COAGE); Cecília Silva (Pesquisa); Ricardo Maceira (Afinca); Guilherme Costa (Direção-Geral); Alessandra Trindade e Alexandre Octávio (SE-CONICQ); Pedro Guimarães e Mônica Andrade (Assessoria de Imprensa); Mauro Carneiro (Engenharia).