

Um novo acelerador linear, instalado no Serviço de Radioterapia do HC I, marca a primeira etapa da revitalização do setor no INCA. A reportagem da página 7 traz detalhes sobre a complexa implementação do equipamento, que exigiu o trabalho conjunto de diversas equipes, e mostra como seu uso vai impactar a assistência na unidade. Maior provedor de radioterapia no estado do Rio de Janeiro, o Instituto deve receber ainda novos aparelhos até 2022.

Conheça também, na página 3, a pesquisa inédita do INCA que avaliou os gastos do Sistema Único de Saúde (SUS) com terapêuticas contra cânceres associados ao excesso de peso, como tumores malignos de mama, intestino grosso (colorretal) e endométrio. O levantamento foi apresentado durante um webinar promovido pela área de Alimentação, Nutrição, Atividade Física e Câncer da Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV).

Leia, na página 6, quais são os principais motivos para continuar seguindo as medidas de proteção como distanciamento social e uso de máscaras, mesmo após a vacinação contra a Covid-19. Em alerta transmitido à força de trabalho, o Instituto lembra que, enquanto as taxas de transmissão do novo coronavírus estiverem elevadas e não tivermos uma grande parcela da população imunizada, é preciso manter as precauções que viraram rotina desde o início da pandemia.

A edição apresenta, ainda, na página 5, o novo sistema chama-filas do HC I, que foi criado a partir de equipamentos reaproveitados e substituiu a entrega manual de senhas. Agora, os pacientes que aguardam a realização de seus exames laboratoriais na unidade acompanham, com mais conforto e praticidade, a ordem das senhas de atendimento em um aparelho de TV.

Também na página 5, saiba mais sobre a formatura de médicos angolanos que fizeram parte do Programa de Aperfeiçoamento nos Moldes Fellow no INCA. A capacitação faz parte de um projeto de cooperação entre Brasil e Angola para contribuir para a prevenção e o controle do câncer no país africano. Os profissionais fizeram residência em especialidades como Oncologia Pediátrica, Patologia e Medicina Intensiva.

Boa leitura!

O INCAvoluntário celebrou o Dia Internacional da Mulher com uma distribuição de presentes para pacientes e acompanhantes nos núcleos de atendimento do HC II e HC IV e na Central de Atendimento ao Paciente (que abrange o HC I e o CEMO). Foram entregues kits com material de higiene pessoal, como sabonete, hidratante e desodorante. Além disso, foram disponibilizadas às mulheres araras com peças de roupas para que cada uma pudesse escolher o seu presente. A data também foi o mote da oficina *De Bem com Você*, promovida em parceria com o Instituto ABIHPEC (Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal, Perfumaria e Cosméticos). As pacientes que fazem quimioterapia no HC II assistiram a videoaulas de técnicas de maquiagem e receberam um kit com os produtos.



As sessões on-line de meditação guiada (*mindfulness*) no INCA foram retomadas. Os encontros de 30 minutos, mediados pelo médico Carlos José de Andrade, por meio do aplicativo Zoom, são realizados três vezes na semana. Para participar, basta acessar com as informações de cada reunião: segundas, às 7h30 (meeting ID: 735 1471 1752; senha: vL4QZ1) e quintas e sextas, às 8h30 (meeting ID: 745 8749 3137; senha: N5wXJq).

O vídeo em agradecimento ao trabalho dos profissionais do INCA, com a música *Vilarejo* interpretada pelo Coral INCAntando, participou do Festival Pluggin de Música Coral, em março. O clipe, que conta com imagens de representantes da força de trabalho e de parceiros do Instituto, pode ser assistido pelo canal do INCA no YouTube (www.youtube.com/tvinca), clicando em Vídeos, ou diretamente pelo link <https://www.youtube.com/watch?v=TDhQ4mFZeAs&t=10s>.

informe INCA

Ano XXVI | Nº406 | ABRIL 2021
Instituto Nacional de Câncer

Praça Cruz Vermelha, 23
CEP. 20.230-130 | Rio de Janeiro - RJ
www.inca.gov.br

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer, produzido pelo Serviço de Comunicação Social/INCA. Tiragem: 4.000 exemplares. Edição: Fernanda Rena. Redação e reportagem: Giselle de Almeida e Daniel Gonçalves (Agência Comunica). Revisão: Lana Cristina do Carmo. Colaboração: equipe Comunicação/INCA. Serviço de Comunicação Social (tel.: (21) 3207-5962): Marise Mentzingen (chefe), Adriana Rossato, Andrea Silva, Carlos Júnior, Carlos Leite, Daniella Daher, Elaine Oliveira, Eliana Pegorim, Ingrid Trigueiro, Luiza Real, Marcelo Chagas, Marcelo Mello, Marcio Albuquerque, Marcos Vieira, Nemézio Amaral Filho, Paula Bastos e Ricardo Barros. Projeto Gráfico: Joaquim Olímpio (Agência Comunica). Diagramação e prod. gráfica: Gabriel Córdova (Agência Comunica). Impressão: WalPrint. Fotografia: Tatiana Freitas (Agência Comunica). Grupo de Comunicação Social: Alessandra Evangelista (Gestão de Pessoas); Angela Coe Camargo da Silva e Raquel Célia Vieira Santana (Coordenação de Assistência); Bruna Rodrigues (INCAvoluntário); Érica Tavares (Ensino); Dulce Couto (HC I); Micheli Souza (HC II); Neuza Cesária da Motta (HC III); Lidiane Bastos (HC IV); Rosa Teixeira (COAGE); Cecília Silva (Pesquisa); Ricardo Maceira (Afınca); Guilherme Costa (Direção-Geral); Alessandra Trindade e Alexandre Octávio (SE-CONICQ); Pedro Guimarães e Mônica Andrade (Assessoria de Imprensa); Mauro Carneiro (Engenharia).