

Mesmo após vacinação, é preciso manter cuidados contra a Covid-19

As vacinas representam um grande passo no combate à Covid-19, mas isso não significa que os cuidados para a prevenção contra o novo coronavírus possam ser abandonados. Mesmo quem já recebeu uma ou as duas doses do imunizante precisa manter os hábitos que entraram para a rotina desde o início da pandemia. Em março deste ano, o INCA divulgou material à sua força de trabalho alertando sobre a importância desse comportamento para reduzir a propagação da doença, protegendo a saúde dos profissionais do Instituto e de todos do seu convívio.

Enquanto as taxas de transmissão do vírus estiverem elevadas e não tivermos uma grande parcela da população imunizada, é preciso manter precauções, como usar máscara em ambientes coletivos, evitar aglomerações e higienizar as mãos frequentemente. Também é fundamental respeitar os protocolos de distanciamento social



e evitar, sempre que possível, permanecer em locais fechados e pouco arejados.

É importante destacar que o organismo leva um tempo para ficar imune depois da aplicação da vacina. A cada dose recebida, são necessárias aproximadamente duas semanas para que os antígenos presentes na composição dos imunizantes interajam com as células do sistema imunológico para a criação dos anticorpos necessários para prevenir a Covid-19.

Cautela para evitar transmissão

Além disso, os imunizantes protegem contra o adoecimento e as formas mais graves da infecção, mas não impedem totalmente que as pessoas se contaminem. Se isso ocorrer, é possível continuar transmitindo o vírus. Por isso, a cientista-chefe da Organização Mundial da Saúde (OMS), Soumya Swaminathan, defende a continuidade das medidas de restrição até que as pesquisas sobre as vacinas produzidas atualmente sejam conclusivas.

Segundo o infectologista José Geraldo Leite Ribeiro, vice-presidente da regional de Minas Gerais da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm), a recomendação é evitar frequentar eventos com muitas pessoas até que se tenha um índice razoável de cobertura vacinal da população.

“As pessoas precisam ter consciência de que a vacinação em 2021 não vai acabar com a circulação do vírus, e que as que forem vacinadas ainda poderão transmiti-lo. Mesmo que você seja vacinado este ano, terá que manter cuidados, evitar aglomerações, usar máscara etc., para não transmitir o vírus a quem não foi vacinado”, explica.

Com informações do G1 e do Estado de Minas

CORONAVÍRUS

Você já recebeu as duas doses da vacina contra a Covid-19?
Que ótima notícia!

Mas isso não o libera de manter os cuidados com a prevenção, afinal, a grande maioria da população ainda não foi vacinada. E você, mesmo tendo recebido as duas doses recomendadas da vacina, ainda pode se contaminar e transmitir o vírus. Use a máscara em ambientes coletivos e não se esqueça de manter as mãos higienizadas.



Proteja a saúde de quem convive com você.




