

# Descubra os principais sintomas de câncer cerebral

**S**egundo estimativa do INCA, serão diagnosticados este ano, no Brasil, cerca de 11.100 novos casos de câncer cerebral (5.870 em homens e 5.230 em mulheres). Esse tipo da doença é, atualmente, o décimo mais incidente na população brasileira, excluindo-se os de pele não melanoma. As metástases cerebrais (tumores secundários) de outros tipos de câncer, como pulmão e mama, são os tumores intracranianos mais comuns nos adultos, representando mais de metade dos tumores cerebrais nessa população.

Os tumores primários do sistema nervoso central podem ocorrer em pessoas de qualquer idade, mas são comuns na população adulta, em especial indivíduos mais velhos. São, ainda, os tumores sólidos mais frequentes na infância.

Alguns dos principais sintomas são dor de cabeça persistente e progressiva, vômitos e convulsão, além de alterações visuais, sensitivas, motoras e da fala. A ocorrência



de crises epilépticas é um dos sinais de alerta para a procura por um especialista.

“Principalmente em adultos, o surgimento de epilepsia deve ser sempre investigado logo, porque pode ser um tumor cerebral”, ressaltou o cirurgião e chefe da Seção de Neurocirurgia do Instituto, Antonio Aversa.

Apesar do aumento recente do conhecimento da biologia molecular desses tumores, não existem muitos fatores de risco definidos. Algumas poucas doenças genéticas como a neurofibromatose e a Síndrome de Li Fraumeni são associadas a maior incidência. A exposição à radioterapia prévia e até mesmo a raios-X e tomografias em excesso elevariam também o risco de tumores intracranianos, segundo Aversa.

\* Com informações da Agência Brasil



## DICA DE BEM-ESTAR

A cada edição selecionamos dicas para tornar a vida dos nossos leitores mais leve e interessante. Quer contribuir? Envie sua dica para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Participe!



Se seu pet apresenta sintomas de ansiedade ou estresse, uma boa dica é incentivá-lo a praticar atividades físicas. Ao gastar energia, os animais produzem endorfina, que proporciona bem-estar e evita que eles fiquem frustrados e tenham comportamentos destrutivos. Além disso, os exercícios são importantes para a saúde dos bichinhos como um todo, ao reduzir os riscos de eles desenvolverem problemas nas articulações, diabetes e alguns tipos de câncer.

Os estímulos podem ser em forma de brincadeiras como lançamento de bolinhas, cabo de guerra ou com brinquedos interativos. No caso dos gatos, é interessante oferecer arranhadores e ambientes enriquecidos com prateleiras, tocas e nichos. Um passeio ao ar livre e a exposição ao sol também são benéficos aos animais por ajudarem na absorção da vitamina D.

Fonte: Revista Casa e Jardim



## GALERIA INCA

Envie suas fotos para o nosso e-mail: [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **DIA DOS PAIS**.



**TEMA: AVÓS**

O analista em ciência e tecnologia **Sylvio Cezar de Oliveira Campos**, do Serviço de Patrimônio, com a neta, Clarissa