

Campanha incentiva jovens a se tornarem doadores de sangue

Jogadores da base do Fluminense doaram sangue no INCA no dia 23 de junho. Eles atenderam ao chamado da campanha *Doe sangue para que o mundo continue pulsando*, lançada pela Organização Pan-Americana da Saúde no Dia Mundial do Doador de Sangue, comemorado em 14 de junho. Os jovens são o foco de atenção deste ano no Instituto, pois levantamento recente mostrou que apenas 29% dos doadores da instituição estão na faixa dos 18 aos 29 anos.

O atleta tricolor Deivisson de Sousa Silva, de 19 anos, doou sangue pela primeira vez e disse estar feliz em ajudar: “Quero ser um exemplo e vir doar sempre. Também pretendo motivar meus amigos para este gesto de amor ao próximo”.

Segundo a chefe do Serviço de Hemoterapia, Iara Motta, a conscientização é importante porque os doadores habituais do Instituto estão atingindo a faixa etária limite para o procedimento. “Precisamos que os mais novos entendam a necessidade da doação de sangue para um hospital”, ressaltou.



Deivisson de Sousa Silva, jogador da base do Fluminense, doou sangue pela primeira vez e promete voltar

Os pacientes com câncer precisam constantemente de sangue, até mesmo para cirurgias, como alerta a diretora-geral do INCA, Ana Cristina Pinho. “Por isso, necessitamos dessa mobilização de forma constante e com o maior número possível de doadores”, destacou.

Podem doar pessoas que têm de 16 a 69 anos, pesam mais de 50 quilos e estejam em boas condições de saúde. A lista inclui quem contraiu formas leves da Covid-19, a partir de 30 dias após os sintomas cessarem (casos mais graves são avaliados pelo Banco de Sangue antes da doação). Já pessoas com febre, gripe ou resfriado ficam impedidas de doar temporariamente, assim como grávidas e mulheres no pós-parto.

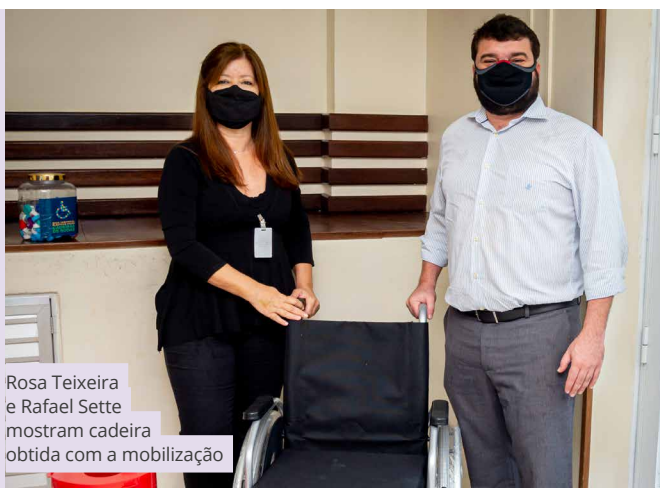
O Banco de Sangue (Praça Cruz Vermelha, 23, 2º andar, Centro do Rio) funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 14h30, e aos sábados, das 8h às 12h. Outras informações podem ser obtidas pelos telefones (21) 3207-1021 e (21) 3207-1580.

Tampinhas recicladas são convertidas em cadeira de rodas doada ao INCA

Grças à adesão da força de trabalho a uma campanha de reciclagem promovida internamente pela Comissão de Gerenciamento de Resíduos, o INCA conta com uma nova cadeira de rodas. O equipamento foi doado em junho pela ONG Soul Ambiental, em troca de 300 quilos de tampinhas plásticas arrecadadas em diversas unidades do Instituto.

“É um ganho duplo, porque nós impedimos que esse material plástico chegasse ao meio ambiente, realizando a reciclagem das tampinhas, e essa ação ainda pôde beneficiar o HC IV, unidade que mais precisava de uma cadeira extra no momento”, observou a integrante da Comissão de Gerenciamento de Resíduos Rosa Teixeira.

O diretor da ONG, Rafael Sette, também comemora o resultado da ação. “A parceria com o INCA atende a duas



Rosa Teixeira e Rafael Sette mostram cadeira obtida com a mobilização

das principais bandeiras da Soul Ambiental, a acessibilidade e a sustentabilidade”, afirmou.



A campanha de recolhimento das tampinhas, que começou em janeiro de 2020, será mantida, e a equipe de Administração Predial do prédio da Marquês de Pombal continuará incentivando os profissionais e voluntários do Instituto a colaborarem com a iniciativa.