



Serviço, implementado durante a pandemia, garante tratamento contínuo aos pacientes das unidades

HC I e HC II oferecem atendimento de fisioterapia 24 horas em CTIs

Os Centros de Terapia Intensiva (CTI) Adulto do HC I e do HC II contam com equipes de fisioterapia 24 horas. Uma das soluções encontradas pelo INCA para a melhoria do cuidado ao paciente oncológico em tempos de pandemia, o serviço é oferecido sete dias por semana.

Em ambas as unidades, os profissionais da especialidade fazem busca ativa, ou seja, avaliam cada caso quanto à necessidade de atendimento durante o período do plantão. O tratamento inclui exercícios para manutenção das funções osteomioarticular (responsável pela movimentação e sustentação do corpo) e cardiorrespiratória, além de indicação, realização e monitoramento da ventilação mecânica em pacientes que necessitam desse suporte.

Segundo a chefe da Seção de Reabilitação do HC I, Luciana Velasco Bizzo, a iniciativa, executada por nove profissionais, está disponível para todos os pacientes do CTI e pós-operatório da unidade, infectados ou não pelo coronavírus.

“A pandemia foi o marco fundamental que nos motivou a ampliar o trabalho do setor, devido à importância da assistência do fisioterapeuta nos casos de Covid-19. Por conta da gravidade do quadro clínico, muitos pacientes precisam de maior assistência ventilatória, que é fundamental para garantir o retorno da função pulmonar e

evitar complicações motoras e respiratórias posteriores”, explicou.

Além disso, ressalta Luciana, a fisioterapia beneficia também os pacientes em condições menos graves, já que os movimentos durante os exercícios feitos fora do leito, por exemplo, contribuem para uma melhora psíquica e clínica e promovem bem-estar.

Serviço favorece continuidade do tratamento

No HC II, três profissionais da especialidade que atuavam no ambulatório e na enfermaria foram deslocados para compor a nova equipe, com sete pessoas no total. O responsável pela área de Fisioterapia da unidade, Felipe Modesto, explicou que o grupo também presta assistência aos pacientes intubados na emergência e nas enfermarias, de acordo com a solicitação das equipes de saúde.

Felipe ressaltou que as medidas atendem, ainda, a duas leis - uma estadual e a outra, do município do Rio de Janeiro, aprovadas em 2020 -, que preveem a disponibilidade ininterrupta do serviço nos CTIs.

“O grande benefício da presença do fisioterapeuta 24 horas é a continuidade da proposta de tratamento, que otimiza as respostas aos estímulos oferecidos e acelera o processo de desmame (transição) da ventilação artificial para a espontânea”, afirmou.