

Evento atualiza conhecimento sobre sexualidade e câncer

O V Simpósio de Sexualidade do INCA: caminhos para integralidade do cuidado foi realizado em outubro com o objetivo de promover a reflexão e a atualização dos conhecimentos relacionados à área da saúde da mulher, valorizando a sua sexualidade. O encontro reuniu profissionais em palestras e mesas redondas, buscando evidenciar a importância da sexualidade como necessidade básica em qualquer contexto da vida, inclusive no tratamento oncológico.

As palestras reuniram temas como assistência integral, diversidade de gênero e câncer; avaliação da qualidade de vida em estudos clínicos e estratégias para a gestão do cuidado, além de estudo de caso. A enfermeira Carmen Lúcia de Paula, responsável pelo Ambulatório de Sexualidade do HC II, abriu o evento e organizou os trabalhos, que



Simpósio abordou barreiras que precisam ser superadas para definição do acompanhamento dessa questão

mostraram como o tratamento de alguns tumores pode afetar a autoimagem e provocar insatisfação sexual. Também foi abordado como as barreiras na comunicação limitam o cuidado relacionado à queixa sexual evidenciada pelas mulheres. Essas barreiras precisam ser superadas para que o profissional possa entender e definir qual é o melhor caminho a seguir no acompanhamento dessa questão específica.

A integralidade do cuidado inclui olhar atento ao que acontece após o tratamento, como salientou o coordenador de Assistência, Gelcio Mendes. “Ter empatia pelas pacientes e considerar o impacto das sequelas na sexualidade, num cenário em que quatro dos 10 cânceres mais comuns entre as mulheres afetam o aparelho reprodutor, é o caminho mais humanizado”, afirmou.

DATAS COMEMORATIVAS

Colaboradoras comemoram o Outubro Rosa

Recepcionistas e colaboradoras da rouparia, segurança e da limpeza viveram momentos diferentes durante o mês de outubro, quando participaram das comemorações do Outubro Rosa promovidas pelo Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor e Trabalhador (ABRADECONT).

Os encontros - nos dias 13, 14, 20, 22, 25 e 26 - foram realizados no HCI, HC II, HC III e anexos (Rua do Rezende), com palestras ministradas por profissionais do Instituto sobre o câncer de mama. As apresentações foram seguidas de *coffee break* de confraternização e contaram com representantes das direções das unidades.



Participantes tiveram acesso a informações sobre câncer de mama

As participantes tiveram acesso a informações acerca de cuidados para a prevenção do câncer de mama e sobre os sinais de alerta da doença que podem ser observados pela própria mulher em seu corpo. As orientações foram transmitidas pela enfermeira da Divisão de Enfermagem do HC III Lívia Gomes da Silva; pelo chefe da Seção de Ginecologia do INCA, José Ricardo Conte; pela mastologista Emanuelle Narciso; pela enfermeira da Mastologia Cristiane Cardoso, e pelos fisioterapeutas do HC III Érica Fabro, Marcos Vinicius Correa e Maira Carneiro.