

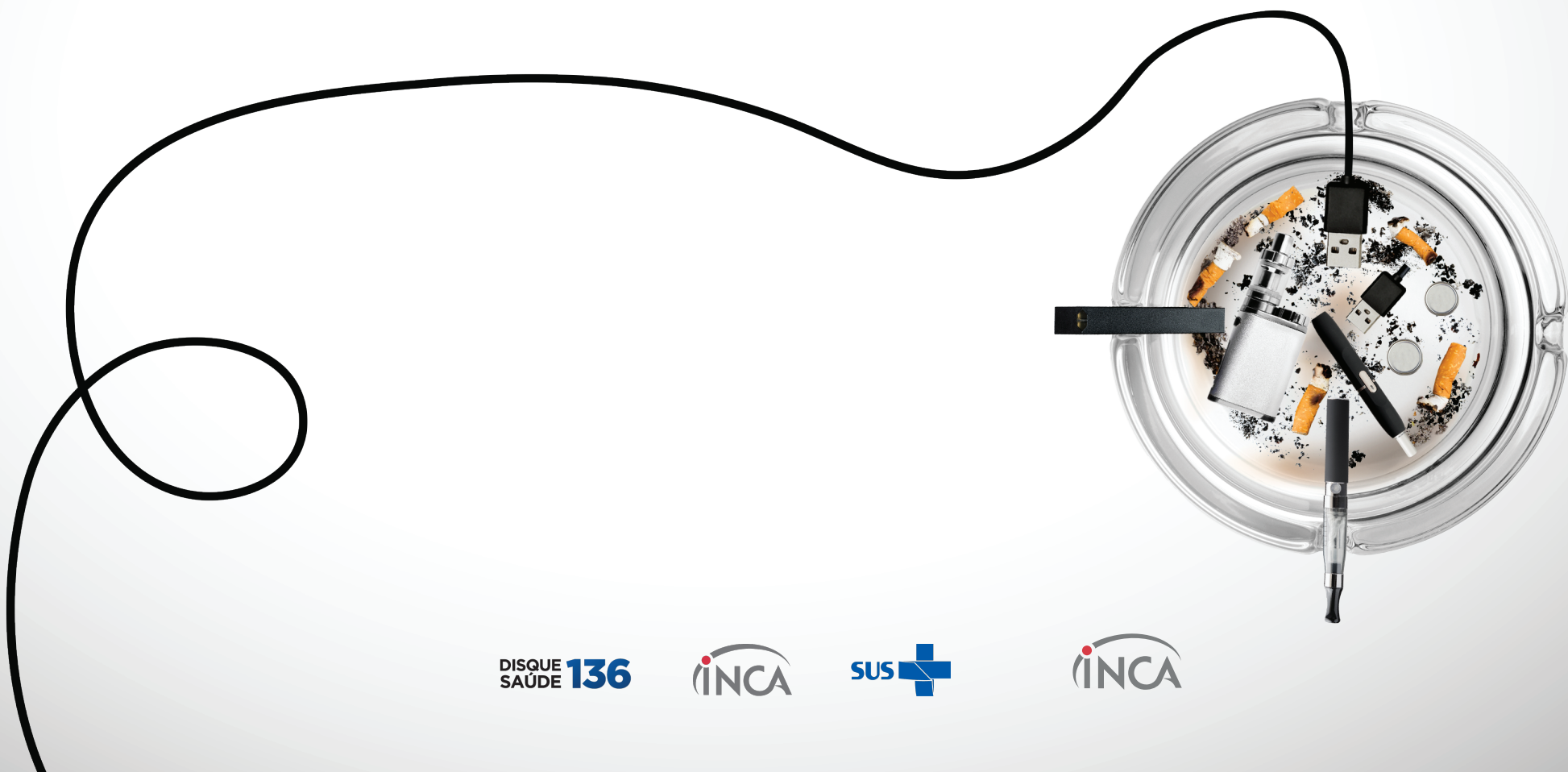
Existem diversos modelos de dispositivos. Nenhum deles é seguro.

Dispositivos eletrônicos para fumar, como o cigarro eletrônico, contêm substâncias tóxicas que causam câncer, doenças respiratórias e cardiovasculares. E a maioria possui nicotina, que leva à dependência.

Informe-se e não caia nas modinhas. Acesse gov.br/inca

NÃO SE DEIXE **ENGANAR PELAS NOVIDADES.**

Dispositivos eletrônicos para fumar **também matam.**



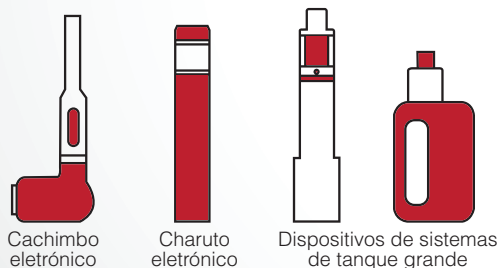
DISQUE SAÚDE **136**



DEFS O QUE SÃO?

Os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs) são produtos que funcionam usando uma bateria, possuindo diferentes formatos e mecanismos (se assemelham a **cigarros, canetas, pen drives etc.** Existe também os chamados **“tanques”**). Em sua maioria, contêm **aditivos com sabores, inúmeras substâncias tóxicas, e nicotina** – droga responsável pela **dependência, adoecimento e morte.**

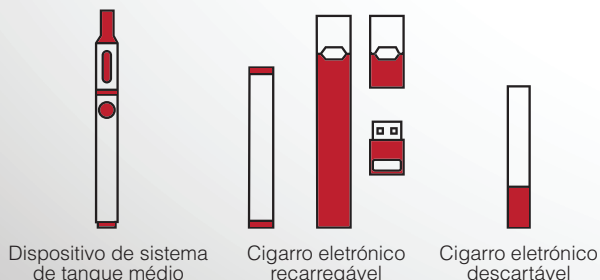
A composição e a concentração de nicotina nos líquidos variam de fabricante para fabricante.



Cachimbo eletrônico

Charuto eletrônico

Dispositivos de sistemas de tanque grande



Dispositivo de sistema de tanque médio

Cigarro eletrônico recarregável

Cigarro eletrônico descartável

DEFS QUAIS SÃO OS TIPOS?



modelo de cigarro eletrônico



modelo de cigarro aquecido

Os DEFs podem ser classificados em:

Cigarros eletrônicos: uma bateria aquece a solução líquida, quem contém diferentes concentrações de nicotina (quando presente), produzindo um aerossol inalado pelo usuário. Outras substâncias psicoativas também têm sido utilizadas, como o THC e o canabidiol.

Cigarros aquecidos: uma bateria aquece um pequeno cigarro, produzindo um aerossol contendo nicotina e outros produtos químicos. Apresentam aproximadamente a mesma quantidade de nicotina que um cigarro comum.

Vaporizadores de ervas secas: uma bateria aquece o tabaco picado ou outras ervas, produzindo um aerossol.

Produtos híbridos: possui dois reservatórios – um armazena ervas picadas e o outro os líquidos.

DEFS QUAIS OS RISCOS À SAÚDE?

Existe uma falsa ideia de que os DEFs façam menos mal à saúde do que os cigarros tradicionais, mas isso não é verdade.

Estudos mostram que os níveis de toxicidade podem ser **tão prejudiciais como o cigarro tradicional**, já que combinam substâncias tóxicas com outras que muitas vezes apenas mascaram os efeitos danosos.

Os DEFs oferecem muitos riscos à saúde, como **dependência, doenças respiratórias e cardiovasculares**, podendo também causar **câncer**. Como os dispositivos têm diferentes padrões, não é possível saber quais malefícios que a mistura dos elementos contidos pode causar. Os DEFs causam diversos malefícios e não há evidências científicas que indiquem seu uso para parar de fumar.

Guide de sua saúde. Não caia em modinhas!

É importante saber que a importação, propaganda e a venda (incluindo pela internet) desses produtos são proibidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. O uso destes produtos em ambientes coletivos fechados **é proibido**.

NÃO SE DEIXE ENGANAR PELAS NOVIDADES.

Dispositivos eletrônicos para fumar também matam

DEFS O QUE SÃO?

Os dispositivos eletrônicos para fumar (DEF) são produtos que, na maioria das vezes, funcionam usando uma bateria para aquecer uma solução líquida (e-liquid) — composta principalmente de **nicotina, aditivos com sabores e inúmeras substâncias tóxicas** — produzindo um aerossol que é inalado pelo usuário.

Cobrem uma ampla variedade de produtos, desde aqueles que parecem **cigarros ou canetas**, até artefatos um pouco maiores, comumente descritos como **tanques**. Os compostos e as concentrações de cada um variam de fabricante para fabricante.

Existem diversos modelos de dispositivos. Nenhum deles é seguro. Dispositivos eletrônicos para fumar contêm substâncias tóxicas que causam câncer, doenças respiratórias e cardiovasculares. E a maioria possui nicotina, que leva à dependência. Informe-se e não caia nas modinhas. Acesse www.inca.gov.br.

DEFS O QUE SÃO?

Os dispositivos eletrônicos para fumar (DEF) são produtos que, na maioria das vezes, funcionam usando uma bateria para aquecer uma solução líquida (e-liquid) — composta principalmente de **nicotina, aditivos com sabores e inúmeras substâncias tóxicas** — produzindo um aerossol que é inalado pelo usuário.

Cobrem uma ampla variedade de produtos, desde aqueles que parecem **cigarros ou canetas**, até artefatos um pouco maiores, comumente descritos como **tanques**. Os compostos e as concentrações de cada um variam de fabricante para fabricante.

DEFS QUAIS SÃO OS TIPOS?

Os DEFs podem ser classificados em cigarros eletrônicos e cigarros aquecidos. A principal diferença entre eles é a forma de disponibilizar nicotina:

- Cigarros eletrônicos:** são produtos que funcionam usando uma bateria para aquecer uma solução líquida (e-liquids).
- Cigarros aquecidos:** requerem uma bateria para aquecer um pequeno cigarro, bastão ou pod de tabaco comprimido, também chamados de HEET ou HeatStick, a uma temperatura suficientemente alta para produzir um aerossol contendo nicotina e outros produtos químicos. Cada HEET apresenta aproximadamente a mesma quantidade de nicotina que um cigarro comum.

DEFS QUAIS OS RISCOS À SAÚDE?

Existe uma falsa ideia de que os DEFs fazem menos mal à saúde do que os cigarros tradicionais, mas isso não é verdade.

Estudos mostram que os níveis de toxicidade podem ser tão prejudiciais quanto o método antigo, já que combinam substâncias nocivas com outras que muitas vezes apenas mascaram os efeitos danosos. Os DEFs oferecem muitos riscos à saúde, como dependência, doenças respiratórias e cardiovasculares, além de câncer.

Como os dispositivos têm diferentes padrões, não é possível saber de antemão os malefícios que a mistura dos elementos contidos pode causar. Alguns modelos dispõem ainda de uma quantidade maior de nicotina, que causa dependência.

Os DEFs não são desprovidos de malefícios e não há evidências científicas definitivas que indiquem seu uso para parar de fumar cigarros tradicionais. Não corra riscos. Não fume.

