

# FAZER ATIVIDADE FÍSICA ME ESTIMULOU A TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

DISQUE SAÚDE  
**136**  
Central de Atendimento ao Cidadão  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



4 de fevereiro - Dia Mundial do Câncer

Certas atitudes são muito importantes para sua saúde. Alimentação saudável, atividade física regular e manutenção do peso adequado podem reduzir em 25% - 30% os casos de câncer. Procure ajuda, se necessário. Os benefícios valem a pena.



Ministério da  
Saúde

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PATRIA EDUCADORA