

CORONAVÍRUS **COVID-19**

NOTA

Esclarecimento à Rede Nacional de Coordenadores do Programa Nacional de Controle do Tabagismo – Programa de Cessação do Tabagismo

Estamos vivendo momentos de grande preocupação no País devido à pandemia do novo coronavírus, causador da Covid-19. Sabemos que a gravidade desse adoecimento está vinculada às complicações respiratórias que podem ser fatais; e sabemos também que o tabagismo por si só já traz um risco aumentado de danos ao sistema respiratório devido à ação de substâncias nocivas à saúde contidas nos produtos de tabaco.

Como o Programa Nacional de Controle do Tabagismo tem como uma de suas ações a condução do Programa de Cessação do Tabagismo nas unidades de saúde do SUS, em modalidades individual e em grupo, é fundamental que os protocolos governamentais com as recomendações para a prevenção do contágio pelo coronavírus sejam seguidos e adaptados ao tratamento do tabagismo em cada localidade.

Visando reduzir o risco de contágio pelo vírus e, ao mesmo tempo, cuidar do tabagista, reforçamos as recomendações do Ministério da Saúde, bem como sugerimos o seguinte manejo para os tabagistas atendidos nas unidades de saúde:

- **Evitar aglomeração de pessoas num mesmo ambiente;**
- **Evitar a exposição do paciente tabagista nas unidades de saúde, a não ser que seja absolutamente necessário, uma vez que há grande possibilidade dessas unidades receberem pessoas com quadro suspeito ou confirmado de Covid-19;**
- **Evitar começar tratamento de tabagismo para novos grupos ou atendimento individual pelos motivos expostos acima, orientando e justificando ao paciente a necessidade de adiamento do início do tratamento, dado o fato de que a população deve evitar sair de casa, e que a ida a uma unidade de saúde, nesse momento, só deve ocorrer em situações absolutamente imprescindíveis;**

CORONAVÍRUS

COVID-19

- **Sugerimos que os profissionais que tratam tabagistas tenham organizados os contatos dos pacientes que estão aguardando, garantindo o direito ao tratamento logo que for superado esse momento difícil da saúde pública brasileira;**
- **Para os tabagistas que já estão em tratamento individual ou em grupo, se for possível ao profissional, garantir que estejam com a medicação para o período, continuando assim as orientações terapêuticas em grupo ou individual por meio de mensagens telefônicas/whatsapp ou outra ferramenta.**

Por fim, observar que necessitaremos criar alternativas para continuar cuidando de tabagistas que desejam parar de fumar, verificando que a capacidade das unidades de saúde estará sobrecarregada, e que é fundamental seguir e repassar orientações de prevenção do coronavírus em nível nacional, além de decisões que atendam as realidades locais.