

[inca.gov.br](http://inca.gov.br)

DISQUE SAÚDE 136

[f /minsaude](https://www.facebook.com/minsaude)

[t /minsaude](https://twitter.com/minsaude)

[You Tube /MinSaudeBR](https://www.youtube.com/MinSaudeBR)

[@MinSaude](https://www.instagram.com/MinSaude)

[in /ministeriodasaude](https://www.linkedin.com/company/ministeriodasaude)

#SaúdeTodoDia

# Cuidado com as mamas, carinho com seu corpo.

Conheça os sinais e sintomas  
suspeitos do câncer de mama:

- Caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor.
- Alterações na pele ou no bico do peito (mamilo).
- Saída espontânea de líquido do mamilo.
- Pequenos caroços no pescoço ou axilas.

Em caso de alterações suspeitas nas mamas,  
procure uma Unidade de Saúde e siga os  
cuidados para a prevenção da Covid-19.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

