

HC III incentiva autoestima em celebração do Outubro Rosa

Com uma série de atividades culturais, como shows de música e dança, o HC III festejou o mês de mobilização em torno do câncer de mama no dia 24 de outubro. A programação ocupou vários espaços da unidade hospitalar e incluiu também ações de cidadania e de autoestima para as pacientes.

“O evento de hoje vai além da conscientização. É uma celebração das nossas pacientes e do sucesso que podemos obter com o tratamento”, explicou o mastologista Marcelo Bello, diretor do HC III.

Fruto de uma parceria entre as equipes da unidade, do Serviço de Comunicação Social e do INCAvoluntário, a iniciativa contou com a presença da atriz Arlete Salles, que enfrentou um tumor de mama em 2014. No encontro, ela transmitiu uma mensagem de força. “É uma doença complicada. O sofrimento existe e é real, mas há cura e temos sempre que ter esperança. Eu sou uma sobrevivente”, disse.

Pacientes, acompanhantes e a força de trabalho aproveitaram momentos de relaxamento com serviços de maquiagem, cabeleireiro, manicure, sobrancelha de henna, sobrancelha com linha, cuidados com os pés, massagem para rosto e mãos e técnica de amarração de lenços.

Também houve palestra sobre saúde da mulher e orientações da Secretaria de Estado de Transportes sobre a gratuidade do transporte para o tratamento (Vale Social). Assistentes sociais do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) esclareceram dúvidas sobre



Paciente participa de desfile de moda promovido na confraternização

mudanças na Previdência Social e situações específicas dos benefícios das usuárias.

As apresentações musicais da Orquestra Aprendiz e do grupo Vozes do Coração animaram o evento, que teve, ainda, performance de dança do ventre e dos Médicos do Barulho e o show de calouros Programa do Xicrinha, no qual os participantes soltaram a voz.

Além disso, um desfile de moda, idealizado pela equipe da Comunicação Social e apresentado pela ex-dançarina Valéria Valenssa, teve as pacientes como estrelas. Elas cruzaram a passarela usando roupas cedidas pelo bazar do INCAvoluntário.

“É um incentivo para quem está começando o tratamento. As pessoas veem o câncer como um ponto final, mas é só uma vírgula. A vida continua!”, afirmou a paciente Fabiani Monteiro. Vera Lúcia de Souza, que se submeteu a uma mastectomia há três anos, também aprovou a experiência: “Participar do desfile foi uma surpresa. Serviu para mostrar que a vida é hoje!”



A ex-dançarina Valéria Valenssa comandou a apresentação do desfile



A atriz Arlete Salles, que enfrentou um tumor de mama em 2014, transmitiu mensagem de esperança