

Se diagnosticado no início, o câncer de boca tem cura. Esclareça suas dúvidas com um profissional de saúde.

A saúde é um direito da população e dever do Estado.

Para informações sobre os serviços de saúde de sua cidade, procure a Secretaria Municipal de Saúde.

Câncer: **INFORMAÇÃO**  
pode **SALVAR VIDAS**

DISQUE SAÚDE

**136**

Ouvidoria Geral do SUS  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)



SUS

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL

NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA.

Serviço de Comunicação Social - INCA / 2019

# CÂNCER DE BOCA: é preciso falar disso.



## O que é o câncer de boca?

É um tipo de tumor maligno que acomete:

- lábios;
- gengiva;
- bochechas;
- céu da boca (palato);
- língua (principalmente as bordas);
- assoalho da boca (região embaixo da língua).

## Quais os principais sinais de alerta para o câncer de boca?

- feridas nos lábios e na boca que não cicatrizam por mais de 15 dias;
- manchas ou placas vermelhas ou esbranquiçadas na boca;
- sangramentos sem causa conhecida em qualquer região da boca.

Esses sinais podem não se confirmar como câncer de boca, mas precisam ser investigados por um profissional de saúde.

## Além desses, existem outros sinais ou sintomas?

Sim. Pode haver nódulos (caroços) no pescoço e rouquidão persistente. Em fases mais avançadas da doença, a pessoa pode apresentar dificuldade para falar, mastigar ou engolir.

## O que pode levar a pessoa a ter câncer de boca?

O fumo e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas são os principais fatores de risco. Quanto maior o número de cigarros e de doses de bebidas alcoólicas ingeridas, maiores são as chances de ter a doença.

Além disso, a exposição ao sol sem proteção é um fator de risco para o desenvolvimento de câncer de lábio.



## Existem outros fatores de risco?

Sim, o vírus HPV (Papiloma Vírus Humano), quando transmitido por sexo oral, está associado a casos de câncer na cavidade oral.

A alimentação pobre em frutas, legumes e verduras pode também estar relacionada à ocorrência desse câncer.

## Como descobrir o câncer de boca?

Por meio do exame clínico da boca, realizado por dentista ou médico, em qualquer unidade de saúde.

O exame clínico da boca é um procedimento simples de observação que não requer instrumentos especiais, podendo ser feito nas consultas odontológicas ou médicas. Com esse exame é possível visualizar lesões suspeitas e diagnosticar o câncer de boca no início.

## O que fazer para diminuir o risco do câncer de boca?

- Não fumar;
- evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- ter uma alimentação rica em frutas, verduras e legumes;
- usar preservativo (camisinha), inclusive durante a prática do sexo oral.

O cuidado com a higiene oral ajuda a manter o corpo saudável.

## O câncer de boca tem cura?

Sim, principalmente se diagnosticado e tratado nas fases iniciais.

