

SUS passa a oferecer terapias alternativas para a população

O Sistema Único de Saúde (SUS) agora oferece terapias complementares, como meditação, arteterapia, reiki, musicoterapia, tratamento naturopático, tratamento osteopático e tratamento quiroprático. Por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), o Ministério da Saúde (MS) reconhece oficialmente a importância das manifestações populares em saúde e a chamada medicina não convencional, considerada como prática voltada à saúde e ao equilíbrio vital do homem.

Os serviços são oferecidos por iniciativa local, mas recebem financiamento do MS por meio do Piso de Atenção Básica (PAB) de cada município. “O campo das práticas integrativas e complementares contempla sistemas médicos complexos e recursos terapêuticos, os quais são também denominados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) de medicina tradicional e complementar”, diz nota do ministério.



De acordo com a OMS, terapia alternativa significa que é utilizada em substituição às práticas da medicina convencional, já a terapia complementar é associada à medicina convencional e não a substitui. O termo “integrativa” é usado quando há a combinação da terapia médica convencional aos métodos complementares ou alternativos a partir de evidências científicas.

“É muito importante saber que grande parte do foco de uma abordagem integrativa busca uma vida saudável com hábitos que promovam a saúde e com elevado potencial de redução de risco de adoecimento, atuando na fração evitável do câncer relacionada à atividade física, alimentação e hábitos saudáveis. Vale lembrar que o Brasil tem uma Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares definida desde 2006”, disse o oncologista clínico do INCA, Carlos José Coelho de Andrade.

Com informações da Agência Brasil



DICA DO LEITOR

A cada edição selecionamos uma dica do leitor.

Pode ser um livro, uma receita culinária, um *hobby* ou outra ideia para uma vida interessante. Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Enviada por **Angelo Eugênio Pessoa**, analista em Ciência e Tecnologia do HC III.



“O filme *Um visto para o céu*, com a atriz *Meryl Streep*, tem como mensagem principal a de que devemos vencer nossos medos. O grande desafio da vida pela nossa passagem aqui, vivenciando uma experiência como seres encarnados, é vencermos o medo, desapegarmos de tudo e desfrutarmos da vida trabalhando pelo bem comum, seja na atividade que tiver que ser, sempre em prol da coletividade.”



GALERIA INCA

Envie suas fotos para informeinca@inca.gov.br.

Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **Vida Saudável**. Participe!



TEMA: AZUL | Foto enviada por Luís Paulo Cabezas, médico residente da Radiologia do HC I.