

# informe

INFORMATIVO INTERNO MENSAL DO INSTITUTO NACIONAL  
DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA  
ANO XXII | Nº 359 | MAIO 2017



## *Um alerta para a importância da higienização das mãos*

Ações de conscientização foram promovidas em todas as unidades assistenciais

Pág. 8



INCA E PRÓ-VITA LANÇAM VÍDEOS SOBRE ALIMENTAÇÃO E PREVENÇÃO DO CÂNCER

Pág. 6



## CARTA AO LEITOR

O Dia Mundial de Higienização das Mãos foi comemorado em todas as unidades do INCA com ações de conscientização, distribuição de folhetos e pôsteres e divulgação de campanha produzida pelo Serviço de Comunicação Social, em parceria com a Coordenação de Assistência. As Comissões de Controle de Infecção Hospitalar (CCIHS) percorreram os hospitais abordando os profissionais sobre a técnica correta e os cinco momentos de higienizar as mãos, além de ressaltar a importância da segurança do paciente. Leia a matéria na página 8.

Ainda nesse tema, diversas atividades ocorreram no Instituto na 2ª Semana de Segurança do Paciente, que contou com um evento principal para refletir sobre os desafios da gestão em tempos de crise e palestras para pacientes, acompanhantes e profissionais nas unidades. Leia na página 7.

Já para comemorar o Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, uma série de quatro vídeos foram lançados no canal do INCA no Youtube, com temas sobre alimentação saudável, atividade física, controle do peso e a relação de tais fatores com o câncer. O trabalho foi resultado de uma parceria com a Associação Pró-Vita. Veja na página 6.

Na página 3, conheça mais do INCA na matéria sobre o Programa de Residência mantido pela Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço. Na mesma página, leia sobre o novo ambulatório do HC II, que conta com médica nefrologista para orientar e acompanhar mulheres com dificuldades renais causadas por alguns casos avançados de câncer do colo do útero.

Boa leitura!



## CURTAS

**Com o objetivo de humanizar o ambiente hospitalar e elevar a autoestima dos pacientes infantojuvenis, o Sindicato dos Artistas e Técnicos em Espetáculos de Diversões do Estado do Rio de Janeiro (Sated/RJ), em parceria com o INCAvoluntário, levou um grupo de artistas de circo para uma manhã lúdica na sala da Recreação Infantil no dia 5 de abril. Brincadeiras, mágicas, equilíbrio e malabarismo fizeram a alegria das crianças e de seus acompanhantes.**

**A Divisão de Desenvolvimento de Pessoas (DIDEP) mantém na Intranet uma aba para divulgação de cursos gratuitos em Gestão de Pessoas / Desenvolvimento de Pessoas / Educação Permanente / Cursos Gratuitos. Mais esclarecimentos podem ser obtidos pelo e-mail capacitacao@inca.gov.br. Cada atualização da agenda é informada na Intranet em Últimas Notícias.**

**Representantes da Universidade Peoples' Friendship, localizada em Moscou, na Rússia, visitaram o INCA no dia 7 de abril. A comitiva conheceu o Projeto Multipresença, parceria com a Universidade Federal do Rio Grande do Sul e a Rede Nacional de Pesquisa, que busca desenvolver uma solução de baixo custo de Telemedicina para comunicação por vídeo. O Instituto também vem testando a transmissão de cirurgia robótica e discutindo casos da área de endoscopia com o Telemedicine Development Center of Asia, da Universidade de Kyushu, no Japão.**

**Para estimular práticas educativas em saúde e reflexão sobre prevenção e controle do câncer, discentes dos Programas de Residência Multiprofissional e de Física Médica realizaram, em abril, ações educacionais com agentes comunitários de saúde. Participaram profissionais das clínicas da família Estácio de Sá, Estivadores e Maria do Socorro Silva e Souza e do Observatório de Tecnologia de Informação e Comunicação em Sistemas e Serviços de Saúde da Rocinha. A ação faz parte do conjunto de atividades práticas extramuros que visa desenvolver nos residentes a compreensão de toda linha do cuidado oncológico.**

informe INCA

Ano XXII | Nº359 | MAIO 2017  
Instituto Nacional de Câncer José Alencar  
Gomes da Silva

Praça Cruz Vermelha 23,  
CEP. 20.230-130 | Rio de Janeiro - RJ  
www.inca.gov.br

Informativo interno mensal do Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, produzido pelo Serviço de Comunicação Social/INCA. Tiragem: 4.500 exemplares. Edição: Fernanda Rena. Redação e reportagem: Fernanda Trotta (Agência Comunicar). Revisão: Paula Vianna (Agência Comunicar). Colaboração: equipe DCS/INCA. Serviço de Comunicação Social (tel.: (21) 3207-5962): Mônica Torres (chefe), Adriana Rossato, Anna Clara Lourenço, André Nessim, Andrea Silva, Carolina Souza, Daniella Daher, Elaine Oliveira, Eliana Pegorim, Lorena Gomes, Luiza Real, Marcelo Chagas, Marcelo Mello, Marcio Albuquerque, Marcos Vieira, Mariana Baptista, Marise Paz, Naya Vignolli, Nemézio Amaral Filho, Nina Isidoro, Paula Bastos e Thamires Santos. Projeto Gráfico: Joaquim Olímpio (Agência Comunicar). Diagramação e prod. gráfica: Patrícia Cunha e Joaquim Olímpio (Agência Comunicar). Fotografia: Carlos Leite e José Antônio Campos (INCA), Carolina Del Guerso e Letícia Faver (Agência Comunicar). Impressão: WalPrint. Grupo de Comunicação Social: Alessandra Evangelista (Gestão de Pessoas); Angela Coe Camargo da Silva e Raquel Célia Vieira Santana (Coordenação de Assistência); Carla Coutinho (INCAvoluntário); Cyntia Bilheiro (Detecção Precoce); Hildelaine Santos (Ensino); Neuza Cesária da Motta e João Henrique da Rocha (Afinca); Jaqueline Pimentel (Imprensa); Lidiane Santos (HC IV); Luiz Paulo Labrego (Conprev); Micheli Souza (HC II) e Thiago Petra (Direção-Geral).



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



## CONHEÇA O INCA

# Residentes de Cabeça e Pescoço têm acesso a tecnologia de ponta no INCA

**A** Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do INCA mantém um Programa de Residência Médica oferecido para cirurgiões gerais interessados em se especializar na área. Atualmente, a Seção conta com 12 vagas para residentes médicos, que aprendem por meio de procedimentos no centro cirúrgico – onde passam a maior parte do tempo – e de práticas ambulatoriais nas enfermarias.

Cirurgia robótica, estações de vídeo para análise da deglutição de pacientes tratados, videofaringolaringoscopia (exame de imagem para avaliar a laringe e a faringe), cirurgia com uso de laser e imagem por PET-CT (equipamento de alto nível de atualização tecnológica usado para mapear tumores) são algumas das ferramentas de ponta disponíveis na área, às quais os residentes têm acesso. Por ano, são realizadas no setor cerca de 900 cirurgias de grande e médio porte e matriculados 800 novos pacientes.

Durante o Programa, os residentes participam de cursos e *workshops* sobre técnicas ou materiais utilizados pela área, com convidados nacionais e internacionais de renome. Também é incentivada



Equipe da Seção atua na formação de profissionais

a produção de artigos acadêmicos, posteriormente publicados em revistas científicas reconhecidas mundialmente. “Promovemos periodicamente encontros multidisciplinares e reuniões clínicas para discussões científicas e para abordar o melhor tratamento em casos difíceis”, conta o cirurgião Roberto Lima, chefe da Seção.

“O Programa de Residência Médica tem a duração de dois anos, com a possibilidade de extensão por mais um ano para Residência em Cirurgia de Cabeça e Pescoço com ênfase em cirurgia de grande porte”, explica Maria Cristina Matteotti Geraldo, que coordena o Programa de Residência da especialidade.

Além da bolsa comum, oferecida pelo Ministério da Saúde, para todas as especialidades de residência médica, o INCA disponibiliza para os residentes um hotel exclusivo e alimentação nos refeitórios de qualquer unidade.

## DATAS COMEMORATIVAS

# Vídeos sobre alimentação e prevenção do câncer estão disponíveis no canal do INCA no Youtube

**N**o Dia Mundial da Saúde, comemorado em 7 de abril, o INCA lançou, em seu canal do Youtube, quatro vídeos educativos sobre os temas alimentação saudável, atividade física, controle do peso e a relação de tais fatores com o câncer. A iniciativa é fruto de parceria com a

Associação Pró-Vita, instituição que apoia pacientes que necessitam de transplante de medula óssea.

O trabalho foi resultado do site lançado ano passado pelas áreas de Alimentação, Nutrição e Câncer e Comunicação Social do INCA. Nele, são publicadas informações sobre o tema, como recomendações, mitos e verdades e algumas dicas práticas, como a forma mais saudável de se preparar carnes. “É importante que a população tenha acesso à informação correta. A Internet é um meio rápido de proporcionar isso, de amplo alcance e, especialmente neste caso, vai levar conteúdo de qualidade às pessoas”, disse a responsável pela área de Alimentação, Nutrição e Câncer do INCA, Maria Eduarda Melo.

Para Artur Santos, coordenador da Associação Pró-vita, a ideia é fomentar o debate. “Nós estivemos em um evento do INCA no ano passado e o tema alimentação saudável foi bastante abordado. É importante falarmos sobre isso. As escolhas que fazemos na nossa alimentação podem evitar o surgimento de diversos tipos de câncer”, destacou. A chefe do Serviço de Comunicação Social do Instituto, Mônica Torres, falou sobre o objetivo da iniciativa. “Temos investido nesse tipo de ação, que consideramos estratégica para o controle do câncer no País. Nossa missão é levar, com dinamismo e qualidade, a informação ao maior público possível e, por isso, tem sido fundamental investirmos também em recursos audiovisuais”, avaliou.



Iniciativa é resultado de parceria do Instituto com a Associação Pró-vita

⊕ NA INTERNET: Acesse o canal do INCA no Youtube e assista aos vídeos em [www.youtube.com/user/tvinca](http://www.youtube.com/user/tvinca)

## Encontro entre instituições traça estratégias para o controle do tabaco no Brasil

Instituições nacionais e internacionais participaram, no dia 24 de abril, do 5º Encontro de Coordenação e Planejamento do Controle do Tabaco no Brasil, no qual foram apresentadas ações e estratégias para a redução do consumo de produtos de tabaco no país.

Elizabeth Leonard, diretora da Bloomberg Initiative, apresentou dados sobre a redução de consumo do tabaco em diversos países. “Nos últimos 10 anos já foram salvas 30 milhões de vidas. Temos visto que o Brasil também conseguiu reduzir bastante a prevalência de fumantes com ajuda de políticas públicas”, constatou. A diretora do escritório



Uma das propostas dos participantes foi a criação de um observatório investigativo para produção de relatórios, processos e dossiês

da The Union, Mirta Molinari, falou sobre como a troca de vivências com instituições brasileiras é essencial para apoiar novas ações. “Essa interação é de extrema importância, pois conseguimos acompanhar o que o Brasil vive, a sua realidade, além de suas necessidades e os avanços de cada projeto”, destacou.

“A sustentabilidade da política de controle do tabaco e o percentual de contrabando de cigarros que entra no País pelas fronteiras, principalmente com o Paraguai, foram alguns dos pontos levantados pela Conicq no encontro”, disse a secretária-executiva da Comissão, Tânia Cavalcante. As propostas sugeridas abordaram, entre outros temas, a criação de mecanismos que garantam sustentabilidade e financiamento das ações de controle do tabaco e o aumento de preços e impostos sobre produtos derivados do tabaco.

Estiveram presentes as instituições Bloomberg Initiative, The Union, Tobacco Free Kids, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Conicq, Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), Centro de Estudos Tabaco e Saúde (Cetab/Fiocruz), Aliança para o Controle do Tabagismo (ACT), Fundação do Câncer e Centro de Apoio ao Tabagista (CAT).

## Estudo sobre câncer de mama ganha primeiro lugar em jornada internacional de cirurgia plástica

O trabalho *Reconstrução de Parede Torácica em Pacientes Mastectomizadas por Câncer de Mama Avançado. Análise de 3 Anos no Instituto Nacional de Câncer*, do médico residente do HC III William Neves, ficou em primeiro lugar entre 43 concorrentes na 13ª Jornada Internacional de Búzios de Cirurgia Plástica, que ocorreu entre os dias 5 e 8 de abril. William analisou os diferentes tipos de reconstrução da parede torácica como forma de tratamento local ou paliativo em pacientes com estágio avançado da doença e mastectomizadas (que fizeram a remoção completa da mama).

“Observamos, no período de três anos, todas as reconstruções de parede torácica realizadas no HC III, avaliando a aplicação dos retalhos utilizados e as características das pacientes. Foram 66 mulheres”, contou o residente. A idade média foi de aproximadamente 48 anos (variando de 25 a 80 anos) e mais da metade das pacientes já se encontrava em estágio III (57,5%).

William explicou que a reconstrução das mamas após mastectomia por tumores avançados muitas vezes é impossível imediatamente, necessitando primeiramente da reconstrução da parede torácica. “Os retalhos são uma opção quando é impossível uma sutura direta para fechar a ferida operatória”, ressaltou. O estudo evidenciou, também, uma menor possibilidade desse fechamento em pacientes submetidas à radioterapia. “Isso acontece, provavelmente, por conta de alterações induzidas pela radiação, como a perda de elasticidade da pele”, concluiu.



Residente William Neves (ao centro) concorreu com 43 trabalhos na área

# CEMO estuda neoplasia hematológica rara em crianças e adolescentes

Pesquisa apresenta novas descobertas na área e recebe prêmio da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica

**A**pós 20 anos de pesquisa, estudo coordenado pelo Laboratório de Citogenética do Centro de Transplante de Medula Óssea (CEMO), intitulado *Síndrome Mielodisplásica Pediátrica: Um Modelo de Estudo das Vias de Transformação Leucêmica através da Busca de Biomarcadores de Diagnóstico e de Prognóstico*, apresentou resultados que ajudam na escolha do tratamento da Síndrome Mielodisplásica Pediátrica (SMD), como a indicação para o transplante de medula óssea.

“A neoplasia é rara, mas pode evoluir para uma leucemia aguda”, disse a pesquisadora do CEMO e coordenadora do trabalho, Teresa de Souza Fernandez. Foram analisadas células de medula óssea de 115 crianças e adolescentes com a SMD para avaliar suas características citogenéticas, moleculares e clínicas, a fim de identificar marcadores genéticos que auxiliem o diagnóstico e o tratamento da SMD. “Existem poucos estudos nessa área. Com isso, também contribuimos com novas descobertas sobre as alterações genéticas e epigenéticas que levam ao desenvolvimento da doença”, completou Teresa.

O estudo recebeu o *Prêmio Rhomes Aur* da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica no *XV Congresso Brasileiro de Pediatria*. O prêmio tem como objetivo estimular a pesquisa na área e é entregue de



A coordenadora do trabalho, Teresa de Souza Fernandez, e a responsável pela apresentação no evento, Viviane Lovatel

acordo com a relevância dos resultados, sendo avaliados também originalidade e adequação da metodologia. “A banca, que foi composta por especialistas de todo Brasil dedicados ao estudo de câncer infantil, selecionou a nossa pesquisa como a mais original”, contou a doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Oncologia do INCA, Viviane Lamim Lovatel, responsável pela apresentação oral do trabalho no evento.

O estudo teve início com a tese de doutorado da tecnologista do CEMO, Eliane Ferreira Rodrigues e Viviane Lamim Lovatel está dando continuidade a essa pesquisa em sua tese, sob a orientação de Teresa Fernandez.

“Agradecemos o apoio da chefia do CEMO, de toda a equipe colaboradora do projeto, dos pacientes, ao INCA, da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (Faperj) e do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq)”, concluiu Teresa.

## Pesquisa do INCA poderá beneficiar pacientes em tratamento do câncer de esôfago

**P**acientes com câncer de esôfago estão sendo recrutados para participar de estudo que visa aumentar as taxas de resposta do tratamento neoadjuvante (realizado antes do tratamento definitivo), por meio da combinação sequencial de quimioterapia de indução e quimiorradioterapia, antes da cirurgia minimamente invasiva. A pesquisa teve início há dois meses, liderada por Flávio Sabino, da equipe da Seção de Cirurgia Abdômino-Pélvica. O cirurgião oncológico, que coordena o Grupo de Câncer de Esôfago, percebeu a necessidade de criar protocolos clínicos de tratamento da doença.

Segundo Flávio, o estudo irá recrutar 50 pacientes em um período de cinco anos. “Essa iniciativa beneficiará diversas áreas do INCA. Até o momento, temos quatro pacientes no perfil, que já estão em curso de tratamento”,



Flávio Sabino, Mariana Bruno e Alessandra Marins fazem parte do estudo

contou o médico. O estudo, realizado em parceria com a Coordenação de Pesquisa, também irá levantar a análise de biomarcadores, a avaliação de resposta metabólica, além de aplicar questionários de qualidade de vida, entre outros. As áreas envolvidas são a Divisão de Enfermagem, a Fisioterapia, a Oncologia Clínica, o Serviço de Radioterapia, a Medicina Nuclear, a Endoscopia Digestiva e a Radiologia.

“Os pacientes incluídos poderão ter doença inicial ou localmente avançada. Pacientes com doença metastática ou sem condições clínicas adequadas não participarão do estudo”, completou a oncologista clínica do HC I, Mariana Bruno, que também está envolvida com a pesquisa.



Ovos de chocolate foram distribuídos para as crianças e adolescentes da Pediatria

## Páscoa é celebrada por pacientes

Alegria tomou conta dos pacientes em tratamento no INCA, com direito à visita do coelhinho da Páscoa e chocolate. A empresa Animasom levou, no dia 12 de abril, muita diversão com brincadeiras e distribuição de ovos de chocolate para todas as crianças e adolescentes da Pediatria e do Centro de Transplante de Medula Óssea. A modelo Daniella Sarahyba compareceu e brincou com os pequenos. Pacientes que recebem bolsas de alimentos e fraldas descartáveis também ganharam chocolates. Já no dia 10 de abril, pacientes do Grupo de Mútua Ajuda aos Pacientes Laringectomizados, os que realizam cursos no Ateliê de Artes e Ofícios e os que participam do espaço CuriosAção, no HC IV, também ganharam ovos de chocolate. Na unidade de cuidados paliativos houve ainda uma apresentação de dança do ventre feita pela dançarina Aziza Abdulah.

## SERVIÇO

### Saiba como fazer uma solicitação à Comunicação Social

O INCA conta uma norma administrativa para a solicitação de ações de comunicação e mobilização social, como eventos, campanhas e materiais diversos (*banners*, cartazes, fôlderes, etc.). O objetivo é estabelecer práticas, alinhamento institucional, responsabilidades e rotinas para planejamento, coordenação e realização dessas atividades. Além disso, a ideia é cuidar da qualidade técnica e da produção dos materiais de comunicação social do Instituto.

As solicitações de ações de comunicação e mobilização social, excetuando-se pedidos de matérias jornalísticas, devem ser feitas por meio de formulários padronizados disponíveis para download na Intranet, junto com a norma. Neles, deve ser informado o que precisa ser divulgado, temas a serem abordados,

sugestão de datas, abrangência (interna, municipal, estadual, nacional) e público-alvo. Materiais de comunicação (projetos gráficos e editoriais) devem ser solicitados com dois meses de antecedência. Para eventos e campanhas, o prazo é de quatro meses. O solicitante deve ficar atento aos prazos para que seu pedido seja viabilizado.

⊕ NA INTRANET: Quem desejar mais informações sobre a norma administrativa pode acessar a Intranet, na área *Comunicação Social / Normas e Documentos*. A norma também pode ser acessada pelo sistema *Normatiza*. Estão disponíveis, ainda, normas específicas para divulgações no *Informe INCA*, em quadros de avisos e Postmaster.



Valéria Cunha fala sobre a importância da pesquisa disponibilizada para a população

## Protocolo sobre dependência à nicotina será atualizado

O INCA disponibilizou o escopo para elaboração do *Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas* (PCDT) sobre dependência à nicotina para

receber contribuições da sociedade. Uma enquete de opinião, críticas e sugestões foi divulgada no site da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias do SUS (CONITEC) durante os meses de março e abril. A proposta é reavaliar as linhas de abordagem no tratamento e as condutas terapêuticas empregadas atualmente.

“A enquete é uma forma de dar maior publicidade e transparência ao trabalho de elaboração do PCDT. Foi

criada como mais um meio de comunicação com a sociedade e disponibilizada para consulta prévia, ainda na primeira etapa de construção do Protocolo”, disse Valéria Cunha, chefe da Divisão de Controle do Tabagismo e Outros Fatores de Risco do INCA.

A segunda etapa será a avaliação das contribuições feitas pela enquete. O grupo, responsável pelo novo Protocolo e já formado por especialistas no tema e na metodologia adotada, irá analisá-las, podendo considerá-las ou não. “Agendamos encontros com todos os membros deste PCDT para que sejam discutidas as contribuições recebidas, a organização da etapa de leitura e a classificação dos artigos e evidências encontrados. O objetivo é que a atualização fique pronta em um ano”, completou Valéria.

## 2ª Semana de Segurança do Paciente aborda os desafios da gestão em tempos de crise

Com o objetivo de refletir sobre a qualidade e a segurança do paciente, e os desafios da gestão em tempos de crise, o INCA promoveu a *2ª Semana de Segurança do Paciente*. O encontro ocorreu no dia 19 de abril, no auditório do 8º andar, do prédio-sede.

Maria das Graças Simões, gestora pública do Centro de Transplante de Medula Óssea (CEMO) e mestra em Avaliação de Serviços em Saúde, fez uma apresentação abordando tópicos do gerenciamento de riscos e prevenção de danos e lesões ao paciente. “Falibilidade é uma condição humana. Não podemos mudar isso. Mas as condições nas quais os seres humanos trabalham podem ser modificadas”, orientou. Ela ressaltou que intrigas e ofensas pessoais aos profissionais que cometem erros devem ser evitadas, pois não são solução para o problema. A gestora também abordou a busca por resultados, organização de custos, redução de desperdício e a diminuição de riscos aos pacientes.

O presidente do Núcleo de Segurança do Paciente do Hospital Souza Aguiar, Marcelo Dehoul, introduziu os desafios da gestão nos tempos de crise e usou o Souza Aguiar como modelo de estudo na palestra. Há dois anos o hospital atua com ações de segurança do paciente. Sua primeira atitude como presidente do Núcleo de Segurança foi a criação de protocolos para identificação e atenção dos pacientes da instituição, caracterizados pela sua diversidade social – são recebidos muitos transgêneros. “Em todas as áreas,

podemos dizer que não basta que os setores estejam disponíveis, mas que atuem de fato. Com as áreas atuando unidas conseguimos a colaboração para aplicar protocolos que fazem diferença para os nossos pacientes e para nós, profissionais.”

### Unidades conscientizam pacientes, acompanhantes e profissionais sobre o tema

Para a Semana de Segurança do Paciente, o HC I promoveu uma série de palestras sobre a dor do paciente oncológico, no dia 25 de abril, no auditório I da unidade. No HC II, pacientes e acompanhantes obtiveram informações sobre o tema e os profissionais de saúde ganharam brindes em um quiz, realizado dia 4 de abril, pelo Núcleo Interno de Segurança do Paciente. Já as unidades III e IV receberam o analista em Ciência e Tecnologia da Assessoria da Direção-Geral Eduardo Chauvet no auditório Gama Filho, em 5 de abril. Ele falou sobre os aspectos jurídicos da atuação na assistência ao paciente. O Núcleo de Segurança do Paciente do Centro de Transplante de Medula Óssea (CEMO) organizou, nos dias 17, 18 e 20 de abril, uma atividade lúdica com caça palavras para sensibilizar profissionais para a correta identificação do paciente, meta 1 de segurança estabelecida pela Organização Mundial da Saúde.

## Campanha interna chama atenção para os cinco momentos de higienização das mãos

**D**ia 5 de maio é comemorado o Dia Mundial de Higienização das mãos. Para marcar a data e conscientizar para a importância deste gesto, as unidades assistenciais do INCA promoveram uma série de ações. As atividades contaram com o apoio de uma campanha interna elaborada pelo Serviço de Comunicação Social, em parceria com a Coordenação de Assistência, divulgada nos quadros de aviso da instituição, Postmaster, fundo de tela para os computadores e Intranet.

Confira como foi a mobilização em cada unidade:

**HC I** – No HC I, o Núcleo Interno de Segurança do Paciente e a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) realizaram ações durante todo o mês de maio. “Distribuímos folhetos produzidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária e marcadores de página elaborados pela CCIH do HC I com orientações para os profissionais, além de amostras de álcool em gel para higienização das mãos. Em 17 de maio, foi realizado um evento voltado especificamente ao público infantil, incluindo seus acompanhantes e os profissionais que atuam na área de pediatria”, contou a integrante da CCIH da unidade Vânia Gonçalves. O Serviço de Hemoterapia vem, há três anos, fazendo ações internas, e este ano a equipe assistiu a um vídeo de conscientização, que foi reproduzido todos os dias, entre 5 e 11 de maio, alcançando cerca de 60 profissionais. “No último dia, distribuímos álcool em gel e cortamos um bolo temático para a equipe. O maior desafio é tornar a higienização das mãos uma rotina, por isso, tentamos motivá-los sempre, principalmente nessas datas”, destacou a chefe da área, Iara Motta.

**HC II** – “Quais são os cinco momentos para a higienização das mãos?”, perguntou a infectologista da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) do HC II, Ana Carla Pecego, em visita aos setores da unidade no dia 8 de maio. Uma brincadeira de perguntas e respostas fez parte das ações realizadas pela unidade. Houve distribuição de folhetos, simulação da forma correta de higienizar as mãos e sorteio de brindes.

Também foi promovida iniciativa com o tema *Troque seu adorno por uma maquiagem*, com o objetivo de conscientizar os profissionais da unidade em relação a uma das orientações para a correta higienização das mãos: não utilizar anéis, pulseiras, alianças, relógio ou unhas postiças. A unidade também selecionou cinco frases para chamadas sonoras em todo hospital, que se repetiam de 15 em 15 minutos. “Para verificar se estão sendo cumpridos os cinco momentos de higienização das mãos, profissionais da Qualidade vão até os setores de forma regular, não só durante o mês da campanha. Mensalmente, são 400 observações”, revelou Ana Carla.

**HC III e HC IV** – As CCIHs do HC III e IV percorreram as unidades assistenciais, nos dias 4 e 8 de maio, com uma luz negra em uma caixa preta. “Os participantes higienizavam as mãos e depois o equipamento mostrava onde a higienização não foi eficaz. Essa



Profissionais receberam orientações em seus setores

foi uma forma de alertá-los”, disse a enfermeira da Comissão, Carolina Dantas, que participou da iniciativa junto com a infectologista Magda de Souza da Conceição, responsável pela área. “No HC IV, trabalhamos em parceria com a Educação Continuada para orientar os profissionais de saúde”, concluiu a médica responsável pela CCIH da unidade, Luciana Ramadas.

**CEMO** – Um mural foi produzido pela CCIH do Centro de Transplante de Medula Óssea (CEMO) para uma atividade lúdica e educativa. Segundo Marcelo Schirmer, infectologista responsável pela área, a equipe participou, no dia 5 de maio, de uma ação com frases sobre os cinco momentos e a técnica correta de higienização das mãos, que foram selecionadas e penduradas no mural com o nome de cada profissional. “A ideia é deixar exposto para lembrá-los da importância desse protocolo. Queremos reproduzir outros cartazes como esse pelo setor até o fim de maio”, revelou Marcelo.

Você sabia que a higienização das mãos para evitar infecções é o quinto protocolo básico de segurança do paciente, preconizado pelo Programa Nacional de Segurança do Paciente?

Material informativo sobre o tema foi divulgado via quadros de avisos, Postmaster e fundo de tela

### MÃOS LIMPAS: MULTIPLIQUE ESSA IDEIA.



A higienização das mãos é uma medida simples e efetiva para a redução de infecções. Colabore com a sua saúde e a de todos ao seu redor.

#### Fique atento!

Todos devem higienizar as mãos corretamente e nos momentos indicados:

#### Antes:

- De contato com o paciente
- Da realização de procedimento asséptico

#### Após:

- Risco de exposição a fluidos corporais
- Contato com o paciente
- Contato com áreas próximas ao paciente



## NA IMPRENSA

# Bandnews FM veicula chamadas sobre prevenção do câncer

**O** INCA e a Bandnews FM deram início a um projeto de conscientização sobre o câncer, com a transmissão de informações para esclarecimento sobre prevenção da doença, sempre com um profissional do Instituto. Atualmente as chamadas são todas as quintas e sábados, uma vez ao dia, e a programação conta com e-mail para que o ouvinte possa tirar dúvidas.

A ideia surgiu a partir da aproximação da emissora com a instituição. “Foram conversas, trocas de informação sobre o que a rádio precisava no seu dia a dia e o que o INCA precisava divulgar nos meios de comunicação para a conscientização das pessoas. Soubemos que o Instituto tinha materiais interessantes de perguntas e respostas para desconstruir tabus a respeito do câncer e, em contrapartida, notamos que havia um desconhecimento da população acerca da prevenção da doença. Por isso achamos importante abrir esse espaço, e queremos tornar isso rotineiro”, contou Rodolfo Schneider, da direção de Jornalismo do Grupo Bandeirantes.



Rodolfo Schneider fala sobre a importância da informação em saúde para a população

Alguns profissionais entrevistados até o momento foram o chefe da Seção de Dermatologia, Dolival Lobão, a secretária-executiva da Comissão Nacional para Implementação da Convenção-Quadro para o Controle do Tabaco, Tania Cavalcante, a chefe da Seção de Hematologia, Jane Dobbin e as nutricionistas da Unidade Técnica de Alimentação, Nutrição e Câncer Maria Eduarda Melo e Luciana Grucci Maya.

“O INCA é uma instituição que causa grande impacto na sociedade e o tratamento de câncer é de extrema complexidade. Conhecer um pouco mais desse trabalho foi uma grande surpresa. Essa aproximação diminuirá os desconfortos das informações”, concluiu Schneider.

A frequência da Bandnews FM mudou de 94,9 para 90,3. Fique atento!

## EVENTOS

# HC IV promove *workshop* sobre nutrição oncológica

**N**utricionistas, residentes, bolsistas, alunos de iniciação científica do INCA e convidados externos participaram, no dia 7 de abril, do *Workshop de Nutrição Oncológica*, no HC IV. O objetivo foi a atualização científica dos profissionais e o aprimoramento da conduta nutricional aplicada aos pacientes oncológicos, especialmente aqueles em cuidados paliativos.

O palestrante convidado Murilo Pereira, nutricionista e professor da Pós-Graduação do Centro Brasileiro de Nutrição Funcional, trouxe novos conhecimentos sobre a influência da saúde intestinal na prevenção do câncer e em todas as fases do tratamento da doença. Verônica de Carvalho, nutricionista do HC IV e organizadora do evento, conta que o *workshop* foi divulgado para todos que atuam nessa área no Instituto. “Houve significativa adesão dos residentes, que poderão disseminar o que aprenderam nas outras unidades”, afirmou.

A nutricionista do HC III Sandra Skaznowski, que participou do evento, ressaltou que o palestrante convidado é reconhecido internacionalmente pelos seus estudos sobre a saúde intestinal. “É importante destacar o



quanto o equilíbrio intestinal, por meio da nutrição adequada, pode prevenir e potencializar o tratamento de algumas doenças crônicas, como o câncer. A aula foi excelente e contribuiu muito para expandir meus conhecimentos na área. Espero que haja mais iniciativas como essa”, declarou Sandra. Segundo Verônica, há previsão de outros eventos. “Vamos comemorar o Dia do Nutricionista, celebrado em 31 de agosto, com mais palestras sobre nutrição oncológica”, revelou.

# Pacientes recebem apoio social em parceria do HC IV com casas filantrópicas

O HC IV mantém parceria com duas instituições filantrópicas que hospeda pacientes em cuidados paliativos: a Casa de Francisco Acolhimento e o Lar Bezerra de Menezes, localizadas em Vargem Pequena e em Sampaio, respectivamente. A iniciativa apoia na promoção da desospitalização, uma das filosofias do cuidado paliativo.

Desde 1999, um ano após a fundação da unidade, o Lar Bezerra de Menezes promove a desospitalização de pessoas com câncer fora de possibilidades terapêuticas, desprovidas de renda ou que não possuem família. “É um apoio social e de cuidados para pacientes que podem ter assistido seu direito de não se manter no hospital em fim de vida. O Lar Bezerra de Menezes, por exemplo, conta com sete leitos”, afirma a diretora do HC IV, Germana Hunes.

Na Casa de Francisco, são três leitos disponíveis. O responsável pela instituição, Eduardo Succini, explica que a ausência de um cuidador é



A Casa de Francisco Acolhimento é uma das instituições que ajudam pessoas em cuidados paliativos

um dos motivos para os pacientes procurá-los. “Recebemos pessoas que precisam de auxílio e acabam não encontrando em sua rede familiar por diversas questões. Alguns ficam por dois, três ou até seis meses”, conta Eduardo. A parceria com HC IV acontece desde 2014.

Os locais trabalham em consonância com a filosofia *hospice*, termo utilizado em cuidados paliativos para designar espaços que oferecem hospedagem de apoio àqueles que estão em fim de vida. O HC IV treina as pessoas que atuam como cuidadores nas instituições e fornece medicamentos e material médico-hospitalar para os pacientes hospedados.

Para ajudar o Lar Bezerra de Menezes acesse <http://www.cplec.com.br/doacoes.php>. A Casa de Francisco Acolhimento também recebe doações para ajudar a manter suas atividades. Mais informações em 3209-1811 ou [casadefrancisco1182@gmail.com](mailto:casadefrancisco1182@gmail.com).

## ASSISTÊNCIA

# HC II cria ambulatório de nefrologia

Devido ao aumento do número de pacientes portadoras de doença renal crônica ou com cateter de nefrostomia – que drena a urina retida em casos de obstrução nos ureteres, bexiga ou uretra –, o HC II implantou, no mês de abril, um ambulatório de nefrologia.

O espaço conta com o atendimento da nefrologista Bruna Vassimon. Segundo ela, alguns casos avançados de câncer do colo do útero podem danificar a via urinária e alterar o funcionamento dos rins. “Esta condição é chamada de uropatia obstrutiva”, explica.

O ambulatório recebe pacientes encaminhadas para orientações, acompanhamento e avaliação do cateter de nefrostomia, quando portadoras. “Na consulta, também atendemos pacientes que estão com a função renal normal, mas em risco de desenvolver uma insuficiência, e os renais crônicos. Eles são orientados quanto às medicações que podem ou não tomar e quanto à dieta que devem fazer, além de avaliarmos sempre se essa função está piorando ou não”, conta Bruna.



Bruna Vassimon orienta e acompanha pacientes com dificuldades renais

O ambulatório de nefrologia funciona às terças-feiras pela manhã e atende nove pacientes por dia previamente agendadas.

## Como proceder em caso de afastamento por doença?

**O**s servidores públicos do INCA afastados por motivo de doença devem apresentar atestado à Divisão de Saúde do Trabalhador (DISAT) no prazo máximo de cinco dias, contados da data do início do afastamento (ver *box*). O comparecimento em uma consulta de saúde não gera licença e deverá ser comprovado por meio da declaração de comparecimento emitida pelo profissional assistente.

Toda vez que o servidor do INCA vai a uma consulta para tratamento da própria saúde ou de dependente cadastrado é importante pegar com o médico a declaração de comparecimento, contendo o dia, assinatura e carimbo médico. Em seguida, deve ser feita a justificativa no site do Sistema de Registro Eletrônico de Frequência (SIREF), selecionando a opção Atestado de Comparecimento, para que tenha até metade da carga horária do dia abonada. Caso tenha um dia inteiro ou mais de licença médica, o servidor deve procurar a DISAT para a concessão do afastamento.



No atestado deverão constar de forma legível:

1. Identificação do servidor ou de seu dependente legal;
2. Tempo de afastamento sugerido;
3. Código da Classificação Internacional das Doenças (CID) ou o diagnóstico (quando expressamente autorizado pelo paciente). Caso não autorize a inclusão do CID em seu atestado, o servidor deverá agendar exame pericial na DISAT, ainda que se trate de atestado por prazo inferior ou igual a cinco dias.;
4. Local e data;
5. Identificação do emitente com assinatura e registro no conselho de classe.

**+** NA INTRANET: Para mais informações, acesse o *Manual de Perícia Oficial em Saúde do Servidor na Intranet em Gestão de Pessoas / Saúde do Trabalhador / Avaliação Médico-Ocupacional / Licenças Médicas / Manual de Perícia Oficial em Saúde.*



## DICA DO LEITOR

**A cada edição selecionamos uma dica do leitor.**

Pode ser um livro, um filme, um *hobby* ou outra ideia para uma vida interessante. Envie sua dica para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br). Participe!

Indicado por **Andrea Frossard**, assistente Social do HC IV.



*"Bauman, grande sociólogo e filósofo falecido este ano, desperta o público, em seu livro Amor Líquido, a respeito dos vínculos frágeis nas relações amorosas e familiares da contemporaneidade, e, sobretudo, dispara uma sirene para nos acordar para a perda da capacidade de tratar um estranho com humanidade. Trata-se de negar o processo natural acerca da fluidez dos laços afetivos e do silêncio em relação à dor do outro. Para nós do INCA, que dedicamos nossas*

*vidas a cuidar bem de outras vidas, é uma leitura obrigatória. Vale conferir!"*



## GALERIA INCA

**Envie suas fotos para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br).**

Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será **bebês**. Participe!



**TEMA: MÃES** | Enviado por Djalcir Santos, da Área de Ensino em Enfermagem.

## ORGULHO DE SER INCA

### Bruno Nascimento Frederico

Assistente em Ciência & Tecnologia do Serviço de Patrimônio

**A** primeira experiência profissional do assistente em Ciência & Tecnologia Bruno Nascimento Frederico foi no Serviço de Patrimônio do Instituto há 16 anos. Hoje chefe substituto, iniciou sua atuação no INCA como prestador de serviço, tornando-se servidor público da instituição após aprovação no concurso público realizado em 2014. Bruno Frederico é responsável por orientar e treinar novos profissionais, além de gerenciar bens patrimoniais da instituição durante toda a vida útil, desde a aquisição até o descarte. Atualmente, ele está concluindo o ensino superior em Gestão Pública pela Universidade Estácio de Sá.

“Orgulho-me de ser INCA porque desde que entrei nesta casa, em 2001, percebi estar num ambiente que busca a excelência em suas atividades, com pessoas competentes que têm satisfação em executar seu trabalho e multiplicar seus conhecimentos. Aqui tive a oportunidade de aprender tudo que sei, como profissional e como ser humano, com excelentes ‘professores’ que me acompanharam e ainda acompanham ao longo desses 16 anos. Venho retribuindo com meu esforço e dedicação”.



## O INCA quer conhecer você ! e publicar o que você quer ler !

Sugira um assunto para este e outros meios de comunicação interna do INCA. É fácil – basta escrever para [informeinca@inca.gov.br](mailto:informeinca@inca.gov.br) ou ligar (21) 3207-5962.

Para mais informações, consulte a Norma Administrativa do *Informe INCA* publicada na Intranet, em *Comunicação Social / Normas e Documentos*.

## EM BREVE

**O INCA realiza, no dia 5 de junho, o evento Dia Mundial do Meio Ambiente: Saúde, Sustentabilidade e Agroecologia – Interfaces e Desafios.** O encontro promoverá discussões sobre os agravos à saúde dos trabalhadores e a degradação socioambiental decorrentes da modernização da atividade rural e o modelo predominante da produção agrícola no país, entre outros temas. A próxima edição do *Informe INCA* publicará matéria sobre o assunto.

**O Congresso INCA 80 Anos: Desafios e Perspectivas para o Controle do Câncer no Século XXI será realizado nos dias 29 e 30 de setembro, no hotel Othon Palace, em Copacabana.** Com o slogan *Toda uma vida cuidando de vidas*, o evento abordará os múltiplos aspectos relacionados ao controle do câncer, como a formulação de políticas públicas, estratégias de prevenção da doença, formação de recursos humanos, desenvolvimento de pesquisas e cuidado integral ao paciente. As inscrições estão abertas e podem ser feitas no site [www.inca80anos.com.br](http://www.inca80anos.com.br).



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

