

Campanha interna chama atenção para os cinco momentos de higienização das mãos

Dia 5 de maio é comemorado o Dia Mundial de Higienização das mãos. Para marcar a data e conscientizar para a importância deste gesto, as unidades assistenciais do INCA promoveram uma série de ações. As atividades contaram com o apoio de uma campanha interna elaborada pelo Serviço de Comunicação Social, em parceria com a Coordenação de Assistência, divulgada nos quadros de aviso da instituição, Postmaster, fundo de tela para os computadores e Intranet.

Confira como foi a mobilização em cada unidade:

HC I – No HC I, o Núcleo Interno de Segurança do Paciente e a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) realizaram ações durante todo o mês de maio. “Distribuímos folhetos produzidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária e marcadores de página elaborados pela CCIH do HC I com orientações para os profissionais, além de amostras de álcool em gel para higienização das mãos. Em 17 de maio, foi realizado um evento voltado especificamente ao público infantil, incluindo seus acompanhantes e os profissionais que atuam na área de pediatria”, contou a integrante da CCIH da unidade Vânia Gonçalves. O Serviço de Hemoterapia vem, há três anos, fazendo ações internas, e este ano a equipe assistiu a um vídeo de conscientização, que foi reproduzido todos os dias, entre 5 e 11 de maio, alcançando cerca de 60 profissionais. “No último dia, distribuímos álcool em gel e cortamos um bolo temático para a equipe. O maior desafio é tornar a higienização das mãos uma rotina, por isso, tentamos motivá-los sempre, principalmente nessas datas”, destacou a chefe da área, Iara Motta.

HC II – “Quais são os cinco momentos para a higienização das mãos?”, perguntou a infectologista da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) do HC II, Ana Carla Pecego, em visita aos setores da unidade no dia 8 de maio. Uma brincadeira de perguntas e respostas fez parte das ações realizadas pela unidade. Houve distribuição de folhetos, simulação da forma correta de higienizar as mãos e sorteio de brindes.

Também foi promovida iniciativa com o tema *Troque seu adorno por uma maquiagem*, com o objetivo de conscientizar os profissionais da unidade em relação a uma das orientações para a correta higienização das mãos: não utilizar anéis, pulseiras, alianças, relógio ou unhas postiças. A unidade também selecionou cinco frases para chamadas sonoras em todo hospital, que se repetiam de 15 em 15 minutos. “Para verificar se estão sendo cumpridos os cinco momentos de higienização das mãos, profissionais da Qualidade vão até os setores de forma regular, não só durante o mês da campanha. Mensalmente, são 400 observações”, revelou Ana Carla.

HC III e HC IV – As CCIHs do HC III e IV percorreram as unidades assistenciais, nos dias 4 e 8 de maio, com uma luz negra em uma caixa preta. “Os participantes higienizavam as mãos e depois o equipamento mostrava onde a higienização não foi eficaz. Essa



Profissionais receberam orientações em seus setores

foi uma forma de alertá-los”, disse a enfermeira da Comissão, Carolina Dantas, que participou da iniciativa junto com a infectologista Magda de Souza da Conceição, responsável pela área. “No HC IV, trabalhamos em parceria com a Educação Continuada para orientar os profissionais de saúde”, concluiu a médica responsável pela CCIH da unidade, Luciana Ramadas.

CEMO – Um mural foi produzido pela CCIH do Centro de Transplante de Medula Óssea (CEMO) para uma atividade lúdica e educativa. Segundo Marcelo Schirmer, infectologista responsável pela área, a equipe participou, no dia 5 de maio, de uma ação com frases sobre os cinco momentos e a técnica correta de higienização das mãos, que foram selecionadas e penduradas no mural com o nome de cada profissional. “A ideia é deixar exposto para lembrá-los da importância desse protocolo. Queremos reproduzir outros cartazes como esse pelo setor até o fim de maio”, revelou Marcelo.

Você sabia que a higienização das mãos para evitar infecções é o quinto protocolo básico de segurança do paciente, preconizado pelo Programa Nacional de Segurança do Paciente?

Material informativo sobre o tema foi divulgado via quadros de avisos, Postmaster e fundo de tela

MÃOS LIMPAS: MULTIPLIQUE ESSA IDEIA.



A higienização das mãos é uma medida simples e efetiva para a redução de infecções. Colabore com a sua saúde e a de todos ao seu redor.

Fique atento!

Todos devem higienizar as mãos corretamente e nos momentos indicados:

Antes:

- De contato com o paciente
- Da realização de procedimento asséptico

Após:

- Risco de exposição a fluidos corporais
- Contato com o paciente
- Contato com áreas próximas ao paciente