

Vacinar ainda é a melhor forma de prevenção

Fonte: Blog da Saúde/Ministério da Saúde

Olhar seu filho levar aquela “picadinha” nos primeiros dias de vida não é uma cena agradável de assistir. Apesar do desconforto, mesmo em adultos, é importante entender que a “picadinha” deve ser parte da rotina: a vacina é uma das formas mais eficazes para prevenir doenças. Esta proteção está disponível gratuitamente nos serviços públicos do Sistema Único de Saúde (SUS).

Muitas pessoas deixam de atualizar a caderneta de vacinação por inúmeros motivos que vão desde o esquecimento até decisões ideológicas, incluindo a dúvida com relação à efetividade e segurança da imunização. As vacinas feitas no Brasil, além de serem produzidas com alta tecnologia, atendem a todo o processo de qualidade de produção exigido pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).

As vacinas são seguras, evitam o agravamento de doenças, internações e até óbitos. São desenvolvidas a partir de organismos enfraquecidos, mortos ou alguns derivados, podendo ser administradas por meio de injeção ou por via oral. Quando a pessoa é

vacinada, o corpo detecta a substância e produz como defesa os anticorpos, que permanecem no organismo e evitam que a doença ocorra no futuro. Ainda que muitos acreditem que a vacina é somente para crianças, a recomendação é atualizar a vacinação em todas as idades para que doenças já erradicadas ou eliminadas não retornem.

+ NA ÁREA DO INFORME INCA NA INTRANET:
Leia a matéria na íntegra na área do *Informe INCA* na Intranet.

MITO

As vacinas têm vários efeitos colaterais prejudiciais e de longo prazo que ainda são desconhecidos. A vacinação pode ser até fatal

- ✓ As vacinas são extremamente seguras
- ✓ A maioria das reações são geralmente pequenas e temporárias
- ✓ É mais provável que uma pessoa adoça por uma enfermidade evitável pela vacina do que pela própria vacina
- ✓ Os benefícios da imunização superam o risco, considerando que muitas outras lesões e mortes ocorreriam sem a vacina



VACINAR É PROTEGER

minsaude



DICA DO LEITOR

A cada edição selecionamos uma dica do leitor.

Pode ser um livro, um filme, um *hobby* ou outra ideia para uma vida interessante. Envie sua dica para informeinca@inca.gov.br. Participe!

Enviada pelo servidor **José Orete do Nascimento**, analista em ciência e tecnologia do Serviço de Tecnologia da Informação e autor do livro.



“Indico o livro de minha autoria O Olhar Oblíquo do Medo, sobre a história do jovem casal Rodrigo e Cíntia que, em lua de mel no Rio de Janeiro, se envolvem numa operação de tráfico de diamantes. O trailer do livro pode ser acessado no meu canal no YouTube (Orete Nascimento), e os lugares onde a história foi ambientada estão na minha fan page do Facebook. Conheça também outros textos visitando o site www.orete.com.br.”

GALERIA INCA

Envie suas fotos para informeinca@inca.gov.br.

Uma foto será selecionada e pode ser a sua. Na próxima edição, o tema da Galeria será *país*, em homenagem ao Dia dos Pais, comemorado este ano em 13 de agosto.



TEMA: AMIGOS | Enviada por Maria Das Vitórias e Nathália Ribeiro, enfermeiras plantonistas do HC II.