

Núcleo de Cuidado Integral inicia projeto de meditação

Está acontecendo no HC I o projeto-piloto do Núcleo de Cuidado Integral. O objetivo é investigar e avaliar intervenções que levem em conta o indivíduo em sua integralidade, nas dimensões emocional, mental, espiritual e social. Segundo o responsável pela iniciativa, o oncologista clínico Carlos José Coelho de Andrade, a meditação, as práticas contemplativas e o *mindfulness* podem repercutir positivamente na vida de profissionais de saúde,



pacientes e acompanhantes. “A ideia é abrirmos um espaço para atividades dessa natureza, a fim de melhorar a qualidade de vida dos envolvidos”, destacou.

Antes das sessões de *mindfulness*, que tiveram início em maio, os encontros contaram com uma exposição teórica sobre estudos científicos nessa área do conhecimento. “Esse é um termo em inglês que não tem uma tradução exata para o português, mas que nos remete a uma noção de estado de consciência plena do presente momento”, explicou Carlos José de Andrade. Em julho, o projeto chegou à Seção de Oncologia Pediátrica e foi adaptado para os pais e pacientes infanto-juvenis. “O plano é expandir para as outras unidades”, revelou.

As atividades do Núcleo de Cuidado Integral são abertas aos profissionais do INCA, pacientes e acompanhantes. Acontecem todas as terças e quintas das 7h45 às 8h30 e quartas às 7h15, no auditório Moacyr Santos Silva, 8º andar do HC I. Nas quintas, a prática é às 10h, na Brinquedoteca, 11º andar do HC I. Não há necessidade de inscrição prévia e pessoas de outras unidades também podem participar.



Técnica de *mindfulness* é uma das práticas oferecidas

EVENTOS

Instituída Câmara Técnica de Cuidados Paliativos

Com o objetivo de facilitar a discussão, uniformizar condutas nas unidades federais, aproximar serviços e superar desafios na implementação dos cuidados paliativos, foi instituída, no dia 5 de agosto, a Câmara Técnica de Cuidados Paliativos. A primeira reunião da Câmara Técnica acontece em 23 de agosto no HC IV, com a presença de representantes dos hospitais e institutos federais do Rio de Janeiro.

A iniciativa foi resultado do I Encontro de Cuidados Paliativos das Unidades Federais, promovido em conjunto pelo INCA e o Departamento de Gestão Hospitalar (DGH). O evento abordou temas de importância para o tratamento da dor e ocorreu no auditório do Hospital Federal dos



Iniciativa é resultado de primeiro encontro das unidades federais que atuam na área

Servidores do Estado. No encontro, a diretora do HC IV, Germana Hunes, apresentou dados e o conceito dos cuidados paliativos no Brasil. “Em 2030, o mundo terá em média 1 bilhão de idosos e 75% das mortes serão causadas por doenças não transmissíveis. Diante desse cenário futuro e da Política Nacional para a Prevenção e Controle do Câncer, possui-se a obrigação de prover o cuidado integral ao paciente oncológico, incluindo o cuidado paliativo”, afirmou a diretora. Germana Hunes anunciou, ainda, o lançamento do curso de aperfeiçoamento em cuidados paliativos, que será realizado em 2017, fruto de uma parceria entre o INCA, por meio do HC IV, e o DGH.