

Atitudes saudáveis são aliadas para o controle do câncer

O crescimento do consumo de alimentos processados e ultraprocessados no País nos últimos 20 anos, chegando a um terço de toda alimentação dos brasileiros já na primeira década dos anos 2000; a morte, em todo o mundo, de 3 milhões de pessoas por ano vítimas da inatividade física; e as cada vez mais fortes evidências científicas associando a epidemia de obesidade a vários tipos de câncer. Essas informações foram compartilhadas com o público que assistiu e

participou do debate *Eu posso, você pode, nós podemos: atitudes saudáveis para o controle do câncer*, ocorrido no dia 4 de fevereiro.

O evento foi realizado como parte da campanha do Dia Mundial do Câncer promovida pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC), que reúne mais de 800 organizações em 155 países. No Brasil, o INCA é o responsável pela mobilização, que este ano traz o tema *Nós podemos. Eu posso*. O objetivo é estimular estilos de vida saudáveis.

Segundo a *Estimativa 2016-2017*, os três tipos de câncer responsáveis pela maior parte dos novos casos em 2016 (excluindo o de pele não melanoma) são fortemente relacionados ao excesso de peso. São eles: próstata, mama e cólon e reto (conhecido como câncer de intestino).

Em 2016, haverá no Brasil 61.200 novos casos de câncer de próstata, que é o tipo mais comum entre os homens, e 57.960 de câncer de mama, o mais incidente entre as mulheres. Cólon e reto será o terceiro mais incidente com 34.280 casos, sendo 16.660 em homens e 17.620 em mulheres. Além desses três tipos principais, os cânceres de esôfago, pâncreas, endométrio (corpo do útero), ovário, rim e vesícula biliar também podem estar relacionados ao excesso de peso.

Na abertura do evento

O diretor-geral do INCA, Luis Fernando Bouzas, falou da importância da prevenção por meio de hábitos saudáveis. “Nós estamos engajados na campanha da UICC. É uma iniciativa mundial e não poderíamos nos furtar desse esforço. A meta é que, por meio da comunicação adequada, possamos reduzir, de maneira significativa, o impacto dessa enfermidade nos próximos anos”, discursou. Bouzas informou, ainda, que recebeu da Agência Internacional para Pesquisa em Câncer (Iarc, na sigla em inglês) um documento em que o Instituto é citado como exemplo de ações de conscientização no controle da obesidade.

O secretário de Atenção à Saúde do Ministério da Saúde, Alberto Beltrame, presente ao evento, assinou o texto preliminar das *Diretrizes Brasileiras para o Rastreamento do Câncer do Colo do Útero*, que ficará em consulta pública por 30 dias, a partir da publicação do documento no Diário Oficial da União. “Espero que esse debate marque o início do fortalecimento de uma política de prática de hábitos saudáveis”, disse o secretário.

PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA NOS AJUDOU A MANTER UM PESO SAUDÁVEL.

DISQUE SAÚDE **136**
 Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

4 de fevereiro - Dia Mundial do Câncer

Certas atitudes são muito importantes para sua saúde. A atividade física regular e a manutenção do peso adequado podem reduzir as chances de desenvolver câncer. Procure ajuda, se necessário. Os benefícios valem a pena.

NÓS PODEMOS
 EU POSSO

Logos: UICC (global cancer control), INCA, SUS, Ministério da Saúde, GOVERNO FEDERAL BRASIL (PÁTRIA EDUCADORA)

Cartaz da campanha do Dia Mundial do Câncer

+ NA INTERNET: Acesse o *hotsite* e saiba mais www.inca.gov.br/wcm/dmdc/2016/.