



Maria Beatriz Kneipp Dias explica a importância da vacinação contra o HPV e dos exames para prevenir a doença

### **Como as mulheres podem se prevenir do câncer do colo do útero?**

A vacina contra o HPV, oferecida pelo Sistema Único de Saúde para meninas de 9 a 13 anos é preventiva e tem por objetivo evitar a infecção pelo Papilomavírus, principal causadora desse câncer. A vacinação deve ser feita antes do início da vida sexual, pois não há, até o momento, evidências de benefício significativo em vacinar mulheres previamente expostas ao HPV. Mulheres entre 25 e 64 anos devem fazer o exame preventivo de Papanicolaou, o qual pode identificar lesões pré-neoplásicas, cujo tratamento evita o aparecimento do câncer. Os dois primeiros exames devem ser feitos com intervalo de um ano e, se os resultados forem normais, o exame pode ser realizado a cada três anos.

### **E como se contrai o HPV?**

Por contato direto com a pele ou mucosa infectadas. A via sexual é a principal forma e pode haver contágio por diversos contatos, mesmo na ausência de penetração. É importante frisar que não está comprovada a possibilidade de contaminação por objetos, uso de vaso sanitário e piscina ou ao compartilhar toalhas ou roupas íntimas. Para prevenção, deve-se usar preservativos durante todo o contato

sexual. A camisinha feminina evita mais eficazmente o contágio se utilizada desde o início da relação.

### **Qual o risco de as mulheres infectadas pelo HPV desenvolverem câncer do colo do útero?**

Mesmo na presença de infecção por HPV, o câncer é um desfecho raro. Existem mais de 150 tipos diferentes do vírus, sendo que 40 podem infectar a região genital e, dentre esses, apenas 13 são oncogênicos, ou seja, são capazes de causar câncer. A mulher pode apresentar lesões que, em sua maioria, regredem espontaneamente ou são passíveis de tratamento. As que não são tratadas é que, após alguns anos, podem evoluir para o câncer do colo do útero. Por isso, a orientação é sempre procurar um posto de saúde para tirar dúvidas e realizar o exame preventivo na idade e periodicidade recomendadas.

### **Quais são os sintomas da infecção pelo HPV e do câncer do colo do útero?**

Tanto o homem quanto a mulher podem estar infectados pelo vírus sem apresentar sintomas. Estima-se que cerca de apenas 5% das pessoas infectadas desenvolverão alguma forma de manifestação. O câncer também é assintomático durante a fase inicial, por ser de desenvolvimento lento, mas, nos casos de câncer avançado, pode apresentar sangramento vaginal intermitente ou após a relação sexual, secreções vaginais anormais e dor abdominal associada a queixas urinárias ou até mesmo intestinais.

## **Você sabe o que fazer para evitar o câncer do colo do útero?**

**N**o mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, o *Informe INCA* conversou com a chefe da Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Rede, Maria Beatriz Kneipp Dias, para esclarecer dúvidas sobre o câncer do colo do útero. Terceiro mais frequente na população feminina e quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil, o câncer do colo do útero é causado principalmente pela infecção persistente pelo Papilomavírus Humano (HPV). A estimativa é que mais de 16 mil novos casos da doença sejam registrados este ano.

**“Mulheres entre 25 e 64 anos devem fazer o exame preventivo de Papanicolaou, o qual pode identificar lesões pré-neoplásicas”**

Maria Beatriz Kneipp Dias, epidemiologista