

## Artigo revela tipos de câncer mais evitáveis no Brasil

**P**esquisadores do INCA participaram de um artigo publicado em fevereiro na revista internacional *Plos One*, em parceria com outras instituições de saúde, que estimou o percentual de casos evitáveis de 25 tipos de câncer relacionados aos modos de vida e outros fatores. O artigo também calculou o número de mortes e de novos casos da doença que surgirão em 2020, se a exposição a esses fatores, como tabagismo, má alimentação e agentes ocupacionais, não for modificada.

O trabalho foi resultado de mais de três anos de revisão de estudos nacionais e internacionais sobre câncer. “Esse é o primeiro artigo deste tipo com dados brasileiros. Será importante para priorizar ações de prevenção específicas, considerando a nossa realidade”, afirmou Ubirani Otero, responsável pela Unidade Técnica de Exposição Ocupacional, Ambiental e Câncer e uma das autoras do artigo.

A pesquisa estimou que 42% das mortes previstas para 2020 por câncer poderiam ser evitadas, bem como

34% dos novos casos da doença. Os fatores de risco evitáveis foram ranqueados por prevalência. O tabagismo ficou em primeiro lugar como fator causador de câncer que poderia ser evitado, seguido de infecções, baixo consumo de vegetais, inatividade física, baixo consumo de frutas e excesso de peso.

Os fatores ocupacionais apresentaram contribuição importante para múltiplos tipos de câncer, como os de esôfago, nasofaringe, sinusal, laringe, pulmão, bexiga, mama, ovário, linfoma não-Hodgkin, leucemia e mesotelioma. Para esses dois últimos, a contribuição de agentes ocupacionais foi preponderante.

“Se não revertermos o quadro atual, a maior parte dos cânceres que acometerá os brasileiros no futuro não será causada pelo tabagismo, ou infecções, ou fatores genéticos, mas pela má alimentação e excesso de peso”, frisou Fábio Gomes, nutricionista da Unidade Técnica de Alimentação, Nutrição e Câncer, que também colaborou com o artigo.



Fotografia: Thiago Rosa

Os três autores do estudo, representantes do INCA, Márcia Sarpa, Fábio Gomes e Ubirani Otero

**+** NA ÁREA DO INFORME INCA NA INTRANET: O estudo está disponível na íntegra na área do *Informe INCA* na Intranet.

### Os tipos de câncer que mais poderiam ser evitados:

- Colo do Útero:**  
 100% dos casos são causados pelo Papilomavírus Humano (HPV).
- Cavidade oral:**  
 95% dos casos em homens e 92,3% em mulheres são atribuídos ao tabagismo, uso frequente de álcool, baixo consumo de frutas e vegetais e HPV.
- Nasofaringe:**  
 89,2% dos casos em homens e mulheres são atribuídos a agentes ocupacionais e ao vírus *Epstein-Bar*.
- Pulmão:**  
 88,3% dos casos em homens e 73,6% em mulheres são atribuídos ao tabagismo, agentes ocupacionais e baixo consumo de frutas e vegetais.
- Estômago:**  
 88% dos casos em homens e 83,6% em mulheres são atribuídos ao tabagismo, consumo frequente de álcool, baixo consumo de frutas e vegetais, consumo de carnes processadas, alto consumo de sal e infecção por *Helicobacter pylori* (*H.pylori*).