

Ambulatório no HC III ajuda a parar de fumar

No dia 12 de setembro, o Centro de Estudos para Tratamento de Dependência à Nicotina do INCA inaugurou no HC III um ambulatório de tratamento de cessação de tabagismo para funcionários e pacientes da unidade e seus familiares. Atualmente, o Instituto já oferece este serviço no HC I.

O evento aconteceu no auditório Vinho, onde os participantes da primeira turma puderam dar depoimentos e falar sobre as dificuldades e a vontade de parar de fumar. Durante o tratamento, realizado em grupo, os profissionais falam sobre saúde e tabagismo, relatam experiências de sucesso de pessoas que pararam de fumar e os benefícios de ser ex-fumante. Exemplos disso são melhorias no olfato e paladar; o aumento da disposição física; e melhoria na oxigenação do corpo. Para os pacientes, ressalta-se que os efeitos colaterais da quimioterapia e radioterapia diminuem se a pessoa parar de fumar.

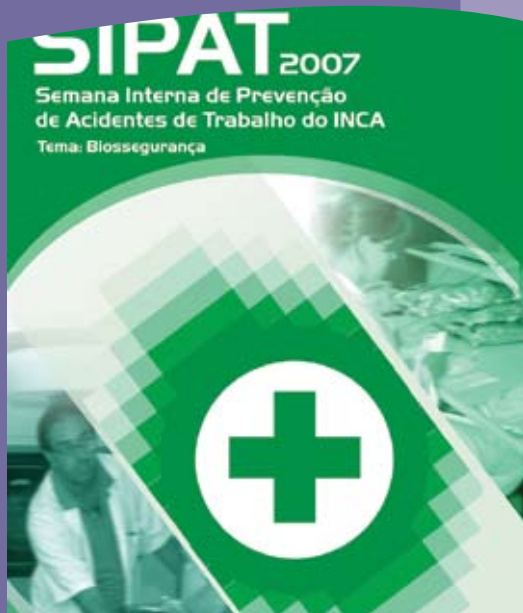
O tratamento, que é gratuito, busca ensinar os fumantes a lidarem com os problemas do dia-a-dia sem precisar fazer uso do cigarro. Caso haja necessidade, as pessoas também recebem apoio medicamentoso, com o objetivo de minimizar os efeitos colaterais da abstinência. São realizadas quatro sessões semanais, duas quinzenais e uma mensal até o paciente completar um ano de abstinência do tabagismo.

Os interessados em fazer o tratamento para cessação do tabagismo no HC III devem se inscrever pelos telefones 3879- 6391 ou 6373. O Centro de Estudos para Tratamento de Dependência à Nicotina é ligado à Coordenação de Assistência do INCA **i**



Na inauguração, foram ouvidos depoimentos sobre dificuldades na cessação do tabagismo

SIPAT alerta sobre a importância da Biossegurança



A VII Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) do INCA será realizada, este ano, nos dias 7, 8 e 9 de novembro. Os eventos acontecerão no auditório do 8º andar do prédio da Praça Cruz Vermelha, no dia 7; no auditório do Centro de Estudos, 5º andar do HC II, no dia 8, e no auditório Gama Filho, 4º andar do HC III, no dia 9, sempre das 9h às 12h.

Biossegurança é o tema escolhido para a Sipat 2007. As atividades do evento incluem palestras, peças de teatro e coquetel de encerramento, nas três unidades. O objetivo é conscientizar os funcionários do INCA sobre a importância de se ob-

servar os procedimentos de biossegurança e evitar acidentes. Essas orientações estão disponíveis na Intranet e, para divulgar o seu conteúdo, uma pesquisa sobre o assunto estará na página, até a realização da SIPAT. "Com medidas simples, podemos evitar a maioria dos acidentes que acontecem nos ambientes dos serviços de saúde", explica Ana Christina Nori, engenheira de Segurança do Trabalho e uma das organizadoras da SIPAT.

Em continuidade à programação, haverá sessões de shiatsu. Os locais e formas de inscrição serão divulgados pelos veículos de comunicação interna do INCA **i**