

# Aprenda a fazer uma horta orgânica em casa

**C**ultivar uma horta orgânica, independentemente do tamanho e da variedade de alimentos plantados, é sempre bom. Bom para a saúde e o bem-estar da família, que irá ingerir alimentos mais saudáveis e livres de agrotóxicos, e também para o meio ambiente, que deixará de receber produtos químicos e ter seus recursos naturais, como solo e água, explorados de forma insustentável. Uma horta caseira aumenta o contato com a natureza e proporciona economia nas compras em feiras e supermercados.

É preciso ficar atento e tomar alguns cuidados na hora de montar a sua horta. Ela pode ser feita em todo tipo de casa e apartamento, só precisa ser adaptada ao espaço e aos recursos disponíveis.

Antes de iniciar, procure se informar sobre a influência que as variações no clima e os tipos de solo exercem na plantação, assim como as diferenças entre as espécies. Escolha com cuidado o tipo de vegetal que irá plantar, pois cada um precisa de um tipo de tratamento e possui um ciclo de crescimento próprio.

Outro aspecto muito importante a se considerar é o lugar da instalação da horta, que precisa ser de fácil acesso e ter a maior insolação possível, além de água disponível em boa quantidade e próxima ao local. Mas cuidado: não use terrenos encharcados. Os canteiros devem ser feitos na direção norte-sul, ou voltados para o norte, para aproveitar melhor o sol. No local da horta não é aconselhável a entrada de animais domésticos.

## Ambientes pequenos

Quem mora em apartamento sabe a dificuldade de cultivar qualquer tipo de alimento. Para quem deseja ter em casa hortaliças, legumes e folhas fresquinhos e livres de agrotóxicos, a falta de um quintal pode ser compensada utilizando as varandas ou até mesmo paredes e tetos.

Existem algumas regras básicas para plantar alimentos em casa com sucesso. Dependendo da planta, isso deve ser feito em diferentes dias, horários e quantidades. Por isso, vale frisar: conheça bem as exigências de cada espécie.

Também é importante cuidar das ervas daninhas e dos animais que acabam prejudicando a horta, como caracóis, lesmas e formigas. A recomendação, em alguns casos, é removê-los manualmente ou então sempre borrifar bastante água.

Outra dica é utilizar borra de café, que funciona como repelente natural. Basta salpicá-la em torno do local para manter as pragas bem longe. Além disso, o cheiro do pó também afasta gatos, que adoram usar o jardim como "banheiro" e mexer nas plantas.

## Onde cultivar

As mini-hortas podem ser cultivadas em vasos, que são ideais para temperos como manjeriço, salsinha e cebolinha. Porém, deve haver atenção para a quantidade de espécies diferentes em um mesmo vaso. Em recipiente pequeno, coloque apenas uma espécie; em médio, uma ou duas, e assim por diante.

Para quem deseja cultivar plantas que produzem frutos, a dica é usar vasos mais largos. Importante: a parte de cima da planta não deve ser maior do que o diâmetro do recipiente. Certifique-se também de fazer a adubagem corretamente.

Uma alternativa aos vasos é reutilizar móveis velhos. Algumas pessoas, por exemplo, usam pequenos armários antigos ou ainda caixotes de feira.

**+** NA ÁREA DO INFORME INCA NA INTRANET

Confira um calendário com a época mais indicada para o plantio de cada espécie.

## O que plantar

Alguns alimentos que podem ser cultivados em casa:

- Raízes: batata doce, rabanete e cenoura
- Folhas: alface, repolho, couve, chicória e espinafre
- Bulbos: cebola, alho e beterraba
- Flores: brócolis e couve-flor
- Frutos: pepino, jiló, quiabo, berinjela, tomate e pimentão
- Ervas: orégano, manjeriço, alecrim, mostarda, hortelã, coentro, salsa e cebolinha



## Passo a passo da utilização de vasos no plantio

1. Escolha um vaso com furos
2. Encha um terço do vaso com brita ou pó de brita, para a drenagem
3. Coloque uma mistura de duas partes de terra, uma parte de composto orgânico e uma parte de húmus até a borda do vaso
4. Espalhe um pouco de areia
5. Plante as mudas