

'Bloco da Solidariedade' anima Serviço de Hemoterapia do HC I

O clima carnavalesco tomou conta do Serviço de Hemoterapia do HC I, no dia 1º de fevereiro, para a abertura do *Bloco da Solidariedade*. A ação é realizada pelo INCA desde 2006 para incentivar a doação de sangue durante o Carnaval, quando o estoque cai abaixo da metade das necessidades do Instituto.

O coreógrafo Carlinhos de Jesus e a bailarina Ana Botafogo, padrinhos da campanha, elogiaram o evento e enalteceram a adesão do público à ação. "A cada ano a campanha cresce e chama mais atenção pelo espírito de solidariedade", ressaltou Carlinhos. "Vimos pessoas realmente felizes por participar desse projeto", constatou Ana.

Iara Motta, chefe do Serviço de Hemoterapia do HC I, destacou a importância de disseminar a prática da doação de sangue. "Campanhas como essa ajudam a conscientizar a população. Com mais doadores, mantemos o nível de estoque adequado e podemos continuar o processo de tratamento dos pacientes", afirmou.

O apelo de Iara encontrou eco na atitude de Lillian Pacheco. Para comemorar seus 30 anos de forma especial, ela decidiu convidar amigos, por meio de uma rede social, para doar sangue no Instituto. "A princípio, a ideia surgiu para ajudar minha prima que está com câncer, mas depois percebi que essa mobilização também auxilia outros pacientes que necessitam de transfusão", revelou.

O Fluminense também apoiou a campanha. Os craques do clube Deco e Gum visitaram a área de coleta, tiraram fotos e distribuíram autógrafos aos pacientes. Alguns dias antes, o time entrou em campo, para o clássico contra o Botafogo, no Engenhão, com uma faixa na qual se lia "Marque esse gol de placa! Doe vida, doe sangue no INCA". "Apoiar esta causa é um dever pessoal e institucional", definiu Alexey Dantas, vice-presidente de Relações Institucionais do Fluminense, após doar sangue no HC I.

A campanha foi um sucesso, com 703 candidatos à doação e 517 bolsas de sangue coletadas, 67



Acima, os jogadores Gum e Deco e o dirigente do Fluminense Alexey Dantas no INCA. Abaixo, a equipe tricolor no Engenhão, divulgando a doação de sangue. Ao lado, cartaz da campanha, com os padrinhos Ana Botafogo e Carlinhos de Jesus

a mais que a meta de 450. Também foram colhidas 34 bolsas de plaquetas.

Mas a solidariedade não pode terminar com o Carnaval. O banco de sangue do INCA, localizado no segundo andar do HC I, funciona de segunda a sexta-feira, de 7h30 às 14h30, e aos sábados, de 8h às 12h. Para doar, não é preciso estar em jejum. Basta evitar alimentos gordurosos três horas antes, ter entre 16 e 67 anos (menores de 18 precisam da autorização dos pais), pesar mais de 50 kg e estar bem de saúde.

HC II promove "carona solidária"

Todas as quintas-feiras, às 10h e às 11h, um veículo é disponibilizado para levar até seis pessoas do HC II ao HC I para doar sangue. A iniciativa surgiu porque, durante campanhas promovidas no HC II para estimular as doações, uma das maiores dificuldades encontradas foi a necessidade de deslocamento ao HC I.

Para participar dessa "carona solidária", é necessário agendamento prévio. Basta ligar para o Setor de Hemoterapia do HC II, que fica no 2º andar do prédio principal da unidade, nos ramais 2932 ou 2838. Na recepção da Hemoterapia do HC I, é preciso informar que a doação será feita em benefício do HC II.

