

Movidos pela solidariedade

A Área de Ações Voluntárias do INCA, também conhecida como INCAvoluntário, é responsável pelo planejamento, promoção, organização e acompanhamento de atividades voluntárias educacionais, recreativas, culturais, de lazer e geração de renda para os pacientes e acompanhantes do Instituto. Sua missão é contribuir para a melhoria da qualidade de vida, inclusão social e resgate da cidadania.

Atualmente, a instituição conta com cerca de 570 voluntários. “Quatro pilares são a nossa base: melhorar a qualidade de vida dos pacientes e acompanhantes, humanizar o ambiente hospitalar, realizar atividades de geração de renda e apoiar pacientes com condições socioeconômicas desfavoráveis para que não precisem interromper o tratamento por conta de dificuldades financeiras”, explica Angélica Nasser, supervisora da Área.

São inúmeras atividades realizadas no INCA. Ao chegarem a uma das unidades hospitalares, pacientes e acompanhantes são recebidos por voluntários, que estão sempre prontos para ajudar na localização de serviços e setores ou oferecer algum apoio como, por exemplo, providenciar cadeiras de rodas. O Banco de Empréstimos é responsável por disponibilizar esses equipamentos por um período, além de cadeiras higiênicas, nebulizadores e perucas para proporcionar mais conforto e ajudar no tratamento. Além disso, pacientes em condições financeiras desfavoráveis recebem bolsa de alimentos e auxílio-transporte. Todas as ações do INCAvoluntário são realizadas em parceria com os profissionais do Instituto, que também ajudam no treinamento periódico dos voluntários para que haja um alinhamento institucional.

A Área também promove atividades culturais e de lazer, como sessões de cinema, peças de teatro, bingos, jogos, shows e visitas a pontos turísticos da cidade, além de eventos nos dias das Mães,



Com a Bolsa de Alimentos, pacientes podem manter uma alimentação equilibrada em casa

dos Pais, das Crianças, Natal, e em diversas datas especiais. “Outra preocupação que temos é com pacientes e acompanhantes que precisam parar de trabalhar. Oferecemos alternativas de geração de renda com a venda de artesanato, costura, crochê e bordados”, conta Angélica. Para isso, o INCAvoluntário conta com um Atelier de Artes e Ofícios, que oferece em média 14 cursos por ano, entre alfabetização, inglês, pintura em gesso e vidro, além de atividades de artesanato nos ambulatórios para ensinar técnicas rápidas de trabalhos manuais.

Voluntária do INCA há 11 anos e supervisora da Recreação Infantil, Anete Lopes doa seu tempo à organização de atividades lúdicas para as crianças. Os pacientes infantojuvenis participam de apresentações teatrais, circenses e de contação de histórias, além de oficinas diversas, como de dobraduras, reciclagem de material, bonecos e pinturas. Recebem, também, visitas de atletas e artistas. “Estes momentos são muito aguardados, pois fazem com que esqueçam a rotina do tratamento”, afirma. Antes de decidir ser voluntária, Anete trabalhava como gerente em um banco. Hoje, aposentada, dedica cerca de cinco horas diárias ao INCA. “Quando fui convidada para colaborar na Recreação Infantil, descobri que, mesmo sem filhos, levo jeito para cuidar de crianças. Todo dia é uma experiência nova. Aprendo muito com a maturidade que eles adquirem”, revela a voluntária, que escolheu o Instituto pela estrutura e organização do programa de voluntariado. “Sou muito exigente e gosto de fazer um trabalho bem feito”, conclui.

+ NO PORTAL DO INCA NA INTERNET

Saiba o que é preciso para ser um voluntário em *Links Diretos / Trabalho Voluntário / Seja um voluntário*.

Como doar?

Para entrega de doações, procure a Central de Recebimento de Doações do INCAvoluntário, de segunda a sexta-feira, das 8 às 16 horas, na Rua Washington Luiz, 35 – Centro. Mais informações no telefone (21) 3207-4574. Se preferir, pode enviar e-mail para centraldedoacoes@inca.gov.br

A Área também conta com quatro bazares permanentes para arrecadar recursos financeiros. Neles, são vendidos produtos novos e usados, doados por pessoas e empresas, ou confeccionados por voluntários e pacientes. Os bazares encontram-se no HC I, II e III e na Rua Washington Luís, nº 35.

+ NO PORTAL DO INCA NA INTERNET

Confira as listas de alimentos não perecíveis e de bens materiais em *Links Diretos / Trabalho Voluntário / Como doar*.



Anete Lopes é voluntária do Instituto há 11 anos