

INCA de Portas Abertas para o Colégio Estadual Dom Infante Henrique

O INCA de Portas Abertas realizou a terceira edição de seu projeto para alunos do ensino médio do Colégio Estadual Dom Infante Henrique, que fica em Copacabana. O evento aconteceu dia 5 de novembro, e teve como objetivo levar informações sobre prevenção, detecção precoce e controle de câncer no Brasil. As ações foram promovidas pelas áreas de Ensino, Pesquisa e Assistência do Instituto, e realizadas pelos alunos da Pós-Graduação *Stricto Sensu*.

Os estudantes foram divididos em grupos para participar das atividades, que aconteciam em salas separadas por temas. Para discutir sobre alimentos saudáveis, os supervisores realizaram uma simulação de compras no mercado, onde os alunos escolhiam comidas que costumam consumir. Em seguida, recebiam orientações sobre males e benefícios que cada alimento pode trazer e como interferem na saúde de cada um.

Para falar sobre sexo e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, a sala teve a decoração de boate como tema. Os jovens participaram de um jogo com perguntas e respostas com discussões de posturas tomadas por personagens que ilustravam casos considerados inseguros. Assim, eram debatidas entre eles atitudes a serem evitadas e os tipos de câncer que podem surgir caso a prevenção não ocorra.

O tabagismo e o consumo de álcool também foram abordados.

Alunos aprenderam como se prevenir do câncer e de doenças sexualmente transmissíveis



No formato de *quiz*, como em um programa de TV, os estudantes escolhiam se era “fato” ou “mito” cada afirmativa apresentada. Após a resposta verdadeira, os supervisores davam mais informações sobre os efeitos das drogas lícitas.

Outro tema em foco no evento foram os cuidados com a pele. Especialistas explicaram aos alunos a importância de se prevenir quanto à exposição solar, e falaram como é a característica de manchas, pintas e feridas que podem aparecer na pele. E, para tirar dúvidas sobre detecção precoce, sintomas e tratamento do câncer, profissionais da área de Assistência e da Pesquisa do INCA fizeram uma palestra.

A última etapa do evento foi na quadra da escola, onde foram realizadas atividades físicas para estimular a prática de exercícios. Após o fim das atividades de cada turno, foram sorteados brindes e foi servido lanche aos alunos.

Júlio Cesar Santoro faz parte do curso de Pós-Graduação e relatou sua experiência com o evento. “A cada edição temos novos aprendizados. A interação dos alunos nas atividades superou nossas expectativas. Acho que conseguimos realizar um evento muito produtivo”, disse.

A aluna do segundo ano Rafaela Santos falou sobre sua participação nas oficinas. “Aprendi muitas coisas novas de forma divertida, além de tirar algumas dúvidas”, relatou. Israel Silva, também estudante do segundo ano, aprovou a iniciativa. “Gostei muito das brincadeiras e agora sei como cuidar melhor da minha saúde”, revelou.