

Solidariedade em

A campanha *Bloco da Solidariedade – Tá na hora de doar*, promovida pelo INCA, levou ao Banco de Sangue do Instituto, entre os dias 28 de fevereiro e 9 de março, 421 pessoas, que doaram 232 bolsas de sangue e 50 de plaquetas. Com isso, a instituição conseguiu atender plenamente os pacientes antes e durante o período de carnaval, além de contribuir com a Hemorrede, enviando componentes de sangue para outras unidades hospitalares.

O dançarino Carlinhos de Jesus, a bailarina Ana Botafogo e a bateria e comissão de frente da escola de samba Beija-Flor de Nilópolis embalarão a folia na abertura da campanha, na estação Carioca do metrô. Ao som do samba-enredo *Tá na hora de doar*, o bloco levou muita alegria e informação sobre a importância de doar sangue no período pré-carnaval.

Os ritmistas e dançarinos da Beija-Flor – que dias depois conquistaria o título do carnaval carioca – levaram as pessoas que circulavam pela estação e também pelo Largo da Carioca a cair no samba. A porta-bandeira Selminha Sorriso se emocionou ao falar do bloco. “Essa causa é nossa e de todos. Doar sangue é doar vida”, disse.

Antes da apresentação, Carlinhos de Jesus e Ana Botafogo, padrinhos da campanha – que este ano completou seis edições –, visitaram o Serviço de Hemoterapia do INCA, acompanhados de Iara Motta, chefe do setor. “A campanha é para manter a eficiência no atendimento e na assistência aos pacientes que necessitam de transfusão de sangue”, explicou a médica.

Carlinhos de Jesus, que colabora com a campanha desde a primeira edição, convidou todos os cariocas a se juntarem ao ato de solidariedade. “Não importa sua profissão ou classe social. Participar é fundamental, precisamos nos doar à causa”, disse. Ana Botafogo completou: “Estamos aqui para dar um grito de alerta. É tempo de doar. Nem em época de festa podemos nos esquecer disso”, pediu.

Iara Motta, Ana Botafogo e Carlinhos de Jesus com um voluntário



Doação

O procedimento para doação de sangue é simples. Primeiro, os voluntários passam por uma entrevista avaliadora, que determina se estão dentro das condições ideais para fazê-la. Os aprovados contribuem, cada um, com uma bolsa de sangue, que tem aproximadamente 450 ml. “Todas as etapas duram cerca de 50 minutos”, diz Iara Motta.

Para doar não precisa estar em jejum. Basta evitar alimentos gordurosos antes da coleta, ter entre 18 e 65 anos, pesar mais de 50 kg e estar bem de saúde. O Banco de Sangue do INCA fica na Praça Cruz Vermelha, nº 23, e funciona de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 14h30, e aos sábados, das 8h às 12h. Mais informações pelos telefones (21) 2506-6580 e 2506-6021.

Os dançarinos da Beija-Flor contagiaram as pessoas com sua alegria

