

Novas instalações do INCA beneficiam funcionários

Para Michelle Morales, o espaço é moderno e agradável

As novas instalações do INCA na Rua Marquês de Pombal – que têm como marca um novo conceito de qualidade e estrutura – começaram a ser ocupadas em março. As salas e escritórios receberam atenção especial para tornar o ambiente harmônico e funcional, enquanto o mobiliário, totalmente ergonômico, mostra o cuidado com a saúde do funcionário.

Até junho, vários setores do Instituto, como a Coordenação de Educação (CEDC), a Divisão de Comunicação Social (DCS) e a Coordenação de Prevenção e Vigilância (CONPREV), estarão juntos no mesmo endereço. A primeira mudança foi a da Coordenação de Administração Geral (COAGE) – ligada à Coordenação Geral de Administração e Recursos Humanos (CGARH) – que migrou para a Marquês de Pombal no final de março. A CGARH



espera que a integração de todos os setores ligados a ela e à Coordenação Geral de Ações Estratégicas traga mais agilidade para os processos e decisões.

Os funcionários que já estão no novo edifício se mostram satisfeitos. “O espaço é moderno, agradável, e essa forma de disposição das mesas proporciona uma nova forma de trabalho”, elogia a analista de Administração Michelle Morales.

Carnaval de solidariedade na Serra

As imagens das enchentes na Região Serrana do Rio de Janeiro, no início do ano, mexeram com a analista de planejamento do INCA Raquel Vieira Costa. No início, como tantas outras pessoas, ela doou água e outros produtos emergenciais. Mas, assistindo pela TV à proporção da tragédia, Raquel decidiu contribuir pessoalmente. Acompanhada de dois familiares, ela trocou a folga no carnaval pelo trabalho voluntário em Nova Friburgo, cidade mais afetada da região. “Eu precisava doar meu tempo, tinha que estar lá. Isso significava cumprir meu dever como ser humano”, diz.

Segundo Raquel, mesmo dois meses após as enchentes, a tragédia parecia não ter acabado para os desabrigados de Nova Friburgo. Em meio a tanto sofrimento, um dos fatos que mais a marcaram foi a alegria das crianças, ainda sorridentes e brincalhonas apesar de tudo que aconteceu. “É curioso ver que, em horas como essa, sempre pensamos que estamos em uma missão para ajudar ou até mesmo mudar a vida de alguém. Mas, no fim das contas, nós é que somos ajudados e temos nossas vidas transformadas”, avalia.

Esta não é a primeira vez que Raquel, de 26 anos, demonstra altruísmo. “Entre 2005 e 2007, trabalhei como recreadora infantil nas favelas de Acari e Cidade de Deus”, recorda.

Uma das muitas casas destruídas pelas enchentes em Nova Friburgo, registrada na foto de Raquel Vieira Costa



Nutricionista participa do 'Globo Repórter'

Sueli Couto, da Área de Alimentação, Nutrição e Câncer do INCA, representou o Instituto no “Globo Repórter” de 11 de março, sobre “Epidemia de obesidade”. A nutricionista falou sobre os perigos do excesso de peso para a saúde, como o risco de se desenvolver vários tipos de câncer. “O sobrepeso é um alerta para nos preocuparmos com o que comemos, com a prática de atividade física e para não atingirmos a obesidade”, disse.

Citando dados do Instituto, o programa informa que atividade física, alimentação saudável e controle do peso formam um “tripé milagroso”, capaz de evitar 19% de todos os cânceres. Ao *Informe INCA*, Sueli Couto lamentou que as pessoas ainda relacionem a doença apenas a fatores genéticos. “É preciso conscientizar a população sobre a influência dos hábitos alimentares no desenvolvimento do câncer”, relatou.

