

## Confira as sete recomendações do INCA para o tratamento do câncer de mama no país:



- 1 Toda mulher com diagnóstico de câncer de mama confirmado deve iniciar seu tratamento o mais breve possível, não ultrapassando o prazo máximo de 3 meses.
- 2 Quando indicado, o tratamento complementar de quimioterapia ou hormonioterapia deve ser iniciado no máximo em 60 dias e o de radioterapia no máximo em 120 dias.
- 3 Toda mulher com câncer de mama deve ter seu diagnóstico complementado com a avaliação do receptor hormonal.
- 4 Toda mulher com câncer de mama deve ser acompanhada por uma equipe multidisciplinar especializada que inclua médicos (cirurgião, oncologista clínico e um radioterapeuta), enfermeiro, psicólogo, nutricionista, assistente social e fisioterapeuta.
- 5 Toda mulher com câncer de mama deve receber cuidados em um ambiente que acolha suas expectativas e respeite sua autonomia, dignidade e confidencialidade.
- 6 Todo hospital que trata câncer de mama deve ter Registro de Câncer em atividade.
- 7 Toda mulher com câncer de mama tem direito aos cuidados paliativos para o adequado controle dos sintomas e suporte social, espiritual e psicológico.

## Campanha desmistifica mamografia

Outubro é considerado, internacionalmente, o mês de conscientização pelo diagnóstico precoce do câncer de mama. A campanha Outubro Rosa, iniciada nos Estados Unidos, em 1997, tem como objetivo alertar a população feminina quanto à importância da detecção precoce da doença, o que aumenta as chances de cura. A neoplasia é a segunda maior causa de morte entre as mulheres no país.

As ações do *Outubro Rosa* este ano começaram dia 4 de outubro, com a iluminação em cor de rosa do Cristo Redentor e do Santuário Nossa Senhora da Penha, no Rio, e do Congresso Nacional, em Brasília. As iniciativas foram coordenadas pela Federação Brasileira de Instituições Filantrópicas de Apoio à Saúde da Mama (Femama).

Também foram realizados vários eventos em todo o Brasil. Entre eles, um encontro no Hospital Federal de Ipanema, em 27 de outubro, com participação do coordenador de Educação do INCA, Luiz Claudio Thuler, que palestrou sobre a situação do câncer de mama no país.

João Marcello Alves, Luiz Antonio Santini, Maria do Espírito Santo Tavares e Carlos Frederico Lima na mesa de abertura

