

Controle do peso na infância é tema do Dia Mundial do Câncer

Obesidade e sobrepeso são fatores de risco para o câncer, que tem avançado entre crianças e adultos de todo o mundo. Para alertar a população para o fato de que estar acima do peso na infância pode levar ao surgimento da doença ao longo da vida, o tema é abordado no Dia Mundial do Câncer, campanha global lançada no dia 4 de fevereiro em mais de 86 países. A iniciativa, da União Internacional de Controle do Câncer (UICC), é apoiada pelo INCA no Brasil.

A ação faz parte de um projeto mais amplo, lançado há dois anos, que deverá ser desenvolvido até 2012. As atividades são guiadas pelo tema *Crianças de hoje, mundo de amanhã*, que chama a atenção para a necessidade da adoção de hábitos saudáveis para a prevenção do câncer desde a infância. Em 2009, a campanha pretende mobilizar familiares, profissionais de saúde, educadores e o poder público para a promoção da saúde e a prevenção da doença por meio do estímulo a um estilo de vida saudável para as crianças, com escolhas alimentares adequadas e uma vida fisicamente ativa.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, pelo menos 2,6 milhões de pessoas morrem anualmente por causa do excesso de peso ou obesidade. A UICC estima que a alimentação inadequada, o sedentarismo, o sobrepeso e a obesidade sejam responsáveis por aproximadamente 30% dos casos de câncer nos países ocidentais, o que representa a segunda maior causa evitável de câncer, atrás apenas do tabagismo.

Uma criança obesa tem uma chance de 20 a 30% maior de se tornar um adulto obeso. A primeira atitude que os pais podem tomar para prevenir o excesso de peso dos filhos é alimentá-los somente por meio da amamentação até os seis meses de idade, o que reduz em 13% as chances de a criança se tornar obesa.



Cartaz de divulgação mostra a importância de uma alimentação equilibrada na infância

Ações de controle

O INCA criou, em maio de 2007, a Área de Alimentação, Nutrição e Câncer. O setor é responsável por produzir e reunir informações sobre a relação entre os hábitos alimentares e o câncer, funcionando como um canal de consulta e troca de informações com estados e municípios. Além de facilitar o trabalho de promoção de práticas alimentares saudáveis, a Área desenvolve projetos em parceria com diversas instituições, como a Embrapa Agroindústria de Alimentos, o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA), universidades e empresas.

O *Saber Saúde*, ação desenvolvida pelo INCA desde 1998, busca estimular a consciência crítica dos cidadãos para que eles possam fazer opções conscientes que contribuam para a sua saúde, a saúde coletiva e a do meio ambiente. O público-alvo são alunos do Ensino Fundamental, envolvendo também professores e funcionários, alunos da Educação Infantil e do Ensino Médio, famílias e comunidade. Até dezembro de 2008, 14.280 escolas já haviam sido sensibilizadas em 26 estados e no Distrito Federal, sendo 7.759 com o programa implantado. **1**