

INCA lança programa para prevenir dependência química

Desde os primórdios da civilização, álcool e drogas são utilizados pelos seres humanos para a busca do prazer e, muitas vezes, a fuga de alguns desconfortos. Para reduzir os danos causados por estas substâncias e prevenir o problema no INCA, a Coordenação de Recursos Humanos, por meio da Divisão de Saúde do Trabalhador (Disat), lançou o Programa de Prevenção a Problemas Relacionados ao Uso de Álcool, Tabaco e outras Drogas. O foco é a garantia da qualidade de vida dos funcionários do Instituto.

Consultores da Evolução, empresa licitada para a execução do trabalho no INCA, treinaram em fevereiro, durante quatro dias, a equipe da Disat para lidar com esta questão. Na abertura do evento, a chefe da Divisão, Liliana Lugarinho, explicou os objetivos do Programa. "Queremos acolher e apoiar aqueles funcionários que porventura estejam passando por problemas decorrentes do uso destas substâncias", disse.

O professor de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, José Mauro Braz Lima, falou sobre a relação entre o cérebro humano e o uso de álcool e outras drogas, e como esta atitude pode impactar não só na produtividade, como também no relacionamento entre os profissionais.

Você pode começar agora a adotar hábitos saudáveis e melhorar a sua qualidade de vida.



Cartaz de divulgação do programa, que visa conscientizar os profissionais do INCA

"Este é um problema biopsicossocial, que deve ser abordado de forma sistêmica, multidisciplinar. Não se trata de algo que possamos resolver simplesmente prescrevendo um medicamento", ressaltou.

Além do treinamento, o Programa prevê palestras para que os líderes do INCA estejam preparados para lidar com estas questões em suas equipes. Será realizada também, pela equipe da Evolução, pesquisa para traçar a situação atual do Instituto em relação ao uso destas substâncias. A partir de março, entra no ar on-line, em endereço que pode ser acessado por meio da Intranet, questionário que vai ajudar neste trabalho. "O sigilo quanto à identidade do funcionário que responder a pesquisa é garantido e estas informações irão ajudar a Disat a fazer muito mais pela saúde do trabalhador", finaliza Liliana. **i**

HC IV inaugura ambulatório interdisciplinar



Equipe do ambulatório reunida no evento de inauguração

Aconteceu no dia 9 de março, às 10h, no térreo do HC IV, a inauguração do ambulatório interdisciplinar da unidade. Desde fevereiro, o setor passa por mudanças para melhorar o serviço prestado e aumentar a interatividade da equipe multiprofissional. As novidades incluem melhorias na estrutura física da área e alterações no perfil do atendimento.

"O paciente ficará em um consultório e a equipe irá até ele para atendê-lo. Os casos serão discutidos no Espaço Interdisciplinar, dentro do ambulatório. Com essas mudanças, a troca de informações entre os profissionais será cada vez maior, nos permitindo agilizar o serviço", explica a chefe do Ambulatório, Cristhiane Pinto.

Durante o evento, a diretora do HC IV, Claudia Naylor, destacou a importância de um ambulatório interdisciplinar na unidade. "Com a inauguração do ambulatório, o primeiro deste tipo a ser criado no INCA, vamos cumprir um dos princípios dos Cuidados Paliativos, que é a interdisciplinaridade". A diretora ressaltou, ainda, que, além das mudanças de atendimento no ambulatório, a equipe de enfermagem participará mais ativamente dos processos assistenciais da unidade. "A partir de hoje, nas consultas de primeira vez, a Enfermagem será a primeira a abordar o paciente, devido à visão holística característica da especialidade", explicou Claudia Naylor. **i**